

JÍDELNÍ LÍSTEK

Hlavní činnost - vzs

na dny 5.12.2022 - 22.12.2022

Pondělí 5.12.2022

Snídaně 1	2 ks Vázaný koláč, jogurt, 1ks. rohlík, 20g máslo, džem, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	100g VB šunka, 3ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Oplatek
Oběd - polévka I.	Hovězí vývar s masem a drobením <i>obsahuje alergenů: 9</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně na žampionech, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g/72g Vepřové thajské curry se zeleninou a kokosovým mlékem, jasmínová rýže <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 3	Hrachová kaše, 150g opečená uzenina, okurka, chléb, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 4	100g/60g Caesar salát s kuřecím masem
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/90g Krutí plátek s drůbežími játry a anglickou slaninou, bramborové hranolky, obloha <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře 1	120g/72g Vepřové a kuřecí nudličky v pikantní omáčce, dušená rýže <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře 2	Krupicová kaše s máslem a kakaem, fruko <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Úterý 6.12.2022

Snídaně 1	Pomazánkové máslo, 3ks rohlík, zelenina <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	2ks Croissant, 2ks rohlík, 20g másla, termix <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 5, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	1ks tavený sýr, rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka I.	Frankfurtská <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb,	Pečivo, nápoj

nápoj*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1** 120g/144g Kuřecí řízek smažený, vařené brambory, míchaný salát*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd 2** 150g/140g Španělský ptáček (plněný hov. plátek vejcem, okurkem a uzeninou), hrášková rýže*obsahuje alergenů: 1, 10***Oběd 3** 150g/90g Vepřová krkovice pečená, dušená kapusta, vařený brambor*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd 4** 300g Krabí salát, 2ks cereál, ovoce*obsahuje alergenů: 4, 10***Oběd 5 -
výběrové jídlo
150g** 200g/120g Hovězí líčka na červeném víně, bramborovocelerové pyré*obsahuje alergenů: 1, 7***Večeře 1** 120g/77g Guláš vepřový, houskový knedlík*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Večeře 2** Špagety po uhličku (špagety s vejci sýrem a slaninou)*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Nápoj večeře** Pečivo, nápoj*obsahuje alergenů: 1***Přídavek k večeři** Oplatek**Středa 7.12.2022****Snídaně 1** 2ks kobliha, 1ks pletýnka, 20g máslo, smetanový krém*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Snídaně 2** 100g rybí pomazánka, 3ks rohlík, rajče*obsahuje alergenů: 1, 7, 10***Nápoj snídaně** Pečivo, nápoj*obsahuje alergenů: 1***Přídavek snídaně** 1ks vařené vejce, chléb*obsahuje alergenů: 1***Oběd - polévka I.** Fazolová*obsahuje alergenů: 1***Oběd - chléb,
nápoj** Pečivo, nápoj*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1** 120g/72g Vepřová pečeně na kmíně, těstoviny*obsahuje alergenů: 1, 3***Oběd 2** 120g/74g Hovězí roštěná uherská, (plátek roštěnky s pikantní omáčkou), rýže*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd 3** 250g/180g Jelítkový prejt, vařený brambor, salát z kysaného zelí*obsahuje alergenů: 7***Oběd 4** 120g/72g Cizrnové soté s krutím masem a rajčaty, divoká rýže*obsahuje alergenů: 7***Oběd 5 -
výběrové jídlo
150g** 400g/240g Pečený bůček v BBQ marinádě, nakládaná zelenina, hořčice, chléb*obsahuje alergenů: 1, 10*

Večeře 1	120g/72g Vepřové žebírko putimské, dušená rýže <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 2	Květák jako mozeček, vařený brambor, okurek <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Čtvrtek 8.12.2022

Snídaně 1	100g plátkový sýr VB, 20g máslo, 3 rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Obložené vejce, 3ks rohlík, 10g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 9, 10</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Ruský boršč <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	260/190g Kuřecí stehno pečené na slanině, vařený brambor, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 2	120g/74g Texaské chilli con carne, rýže <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 3	120g/74g Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 4	Žampionové ragú s petrželkovým bramborem <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	120g/140g Smažený Hermelín, hranolky, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Večeře 1	120g/72g Kuřecí maso na paprice, těstoviny <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Večeře 2	Rýžový nákyp s ovocem, fruito, banán <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	Jogurt ovocný <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Pátek 9.12.2022

Snídaně 1	Vánočka, 20g máslo, 42g nugeta, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 8</i>
Snídaně 2	3ks rohlík, 100g debrecinské párky, hořčice, kečup, 2ks máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	ovoce

Oběd - polévka I.	Hovězí vývar s droždovými knedlíčky <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	200g/220g Kuřecí stehenní řízek smažený, vídeňský bramborový salát <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 2	150g/90g Cmunda po kaplicku (bramborák s kysaným zelím a uzeným masem), obloha <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Pondělí 12.12.2022

Snídaně 1	pomazánka Camembert, 3ks rohlík, 10g másla, zelenina, bílá káva <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	2ks makovka, 1ks jogurt, 10g máslo, nugeta, 1ks rohlík, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Hrachová s krutony <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/80g Kuřecí plátek přírodní, jasmínová rýže, dušená zelenina <i>obsahuje alergenů: 7, 10</i>
Oběd 2	120g/72g Špagety boloňské (špagety přelitě červenou omáčkou s uzeninou) <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 3	Halušky se zelím a uzeným tofu <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 4	Salát Nicoise (s tuňákem a vejci), ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/180g Smažené marinované řízečky z vepřové panenky, bramborovocelerové pyré, obloha <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 1	120g/72g Vepřové žebírko maďarské, těstoviny <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Večeře 2	Tvarohové knedlíky se skořicí <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	Oplatek

Úterý 13.12.2022

Snídaně 1	100g Klobása, 20g hořčice, kečup, 3ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	2ks točenka, 2 ks rohlík, 20g máslo, kefirové mléko <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Přídavek snídaně	Džem, máslo, rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka I.	Slepičí s nudlemi a masem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	260g/190g Maminčino kuře, těstoviny <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g/150g Holandský řízek, bramborová kaše, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	150g/90g Kuřecí fajitas v tortile s rajčatovou salsou
Oběd 4	Domácí žemlovka jableková s tvarohem, jogurtové mléko <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	200g/130g Steak z lososa, smetanová omáčka s koprem, brambory <i>obsahuje alergenů: 1, 4, 7</i>
Večeře 1	120g/74g Guláš hovězí jemný, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Večeře 2	120g/300g Těstoviny zapečené s uzeným masem, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Středa 14.12.2022

Snídaně 1	2ks Koláč jablečný, 2ks rohlík, 20g másla, tvarohový dezert, 20g džem, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	3ks Míchaná vejce na cibulce, 20g máslo, 3ks rohlík, <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	1ks tavený sýr, rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka I.	Gulášová <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Kuře kung-pao, dušená rýže, <i>obsahuje alergenů: 7, 9</i>
Oběd 2	300g/250g Opečená jitrnice s jihočeskou lepenicí
Oběd 3	120g/72g Fazole v rajčatové omáčce s uzeninou, pečivo <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 4	120/72g Salát z rýžových nudlí s kuřecím masem
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	500g/330g Ovarové koleno, hořčice, křen, obloha, pečivo

obsahuje alergenů: 1

Večeře 1	200g/135g Steak z krkovice, obloha, chléb <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře 2	350g Domácí plněné buchty, jogurt <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Čtvrtek 15.12.2022

Snídaně 1	2 ks Makovník, 2 ks rohlík, 20g máslo, nugeta, bílá káva <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Snídaně 2	80g Sýr Gerveis, triangel, vařené vejce, zelenina
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Jogurt ovocný <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd - polévka I.	Kulajda <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>
Oběd 2	120g/74g Hovězí pečeně štěpánská, dušená rýže, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	120g/72g Rizoto jemné kuřecí se sýrem, okurka <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 4	120g/120g Zeleninový talíř se smaženým celerem , 2ks cereal pečivo, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	200g/155g Pstruh pečený na másle, brambory na cibulce, citron <i>obsahuje alergenů: 4, 7</i>

Večeře 1	120g/77g Vepřové maso po sečuánsku, dušená rýže <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře 2	150g/100g Smažené rybí prsty, bramborová kaše, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 4, 7, 11</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Pátek 16.12.2022

Snídaně 1	Malý arašidový závin, 20g máslo, 20g džem, 2ks rohlík, bílá káva <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Šunkový závitok v aspiku, 3ks rohlík, 20g máslo, <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Hovězí vývar s masovou rýží <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/95g Srbské ražniči, hranolky, tatarská omáčka, obloha <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	360g Palačinky jahodami a šlehačkou <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Pondělí 19.12.2022

Snídaně 1	50g müsli, 1ks jogurt bílý, 20g máslo, 2ks rohlík, bílá káva <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	100g šunka, tavený sýr, 20g máslo, 3ks rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Oplatek
Oběd - polévka I.	Polévka špenátová se slaninou a vejci <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	260g/190g Kuřecí stehno po valticku, dušená rýže, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	120g/77g Vepřový guláš s křenem a chilli, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 3	120g/86g Strapačky s anglickou slaninou a kysaným zelím
Oběd 4	Směs salátů s hruškami, nivou a vlašskými ořechy <i>obsahuje alergenů: 7, 8</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/170g Smažený kuřecí řízek plněný nivou a herkulesem, brambor, obloha <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 1	120g/72g Kuřecí směs s kukuřicí a fazolemi, dušená rýže <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře 2	200g Čočkový salát, vařené vejce, obloha, 2ks cereál <i>obsahuje alergenů: 3, 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Úterý 20.12.2022

Snídaně 1	Lučina, 3ks rohlík, zelenina <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	100g Salámová pomazánka, 3ks rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Přídavek snídaně	1ks tavený sýr, rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka I.	Haviřská fazolačka
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/74g Hovězí vařené, rajská omáčka, kolínka <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g/150g Smažený sýrový karbenátek z nivy s jarní cibulkou, bramborová kaše, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	150g/110g Zapečené rybí filé se smetanou, vejci a pórkem, brambory, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 4, 7</i>
Oběd 4	120g/72g Kuřecí steak s bulgurovým salátem Tabouleh
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	200g/130g Krutí medailonky v brusinkové omáčce, hranolky <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 1	120g/72g Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Večeře 2	Smažená kuřecí křídla, pečivo, zeleninový salát
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Středa 21.12.2022

Snídaně 1	2ks croissant, 20g máslo, 2ks rohlík, džem <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 5, 7</i>
Snídaně 2	150g Opečená sekaná, hořčice, 20g máslo, 3ks rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Jogurt ovocný <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd - polévka I.	Polévka hovězí se zeleninovými noky <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	170g/120g Vepřový závitok plněný masovou nádivkou, brambory s cibulkou <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	120g/74g Hovězí pečeně znojenská, dušená rýže, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	120g/90g Uzená krkovice, křenová omáčka, houskové knedlíky <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 4	Krupicový nákyp, kompot, oplátek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo	150g/100g pikantní vepřový steak, fazolky na slanině, brambor, obloha

150g*obsahuje alergenů: 1, 7*

Večeře 1	Plněné bramborové knedlíky s cibulkou, kysané zelí
Večeře 2	120g/72g Zapečené brambory s vepřovým masem, čalamáda
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Čtvrtek 22.12.2022

Snídaně 1	2ks koláč, 2ks rohlík, 20g máslo, termix
	<i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	100g Bůčková pomazánka, 3ks rohlík, zelenina
	<i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Hovězí vývar s masem a těstovinou
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík
	<i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 2	Houbový kuba, ovoce
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>

Alergeny:

- 1 ... Lepek
- 3 ... vejce
- 4 ... Ryby
- 5 ... Arašidy
- 7 ... Mléko
- 8 ... Ořechy
- 9 ... Celer
- 10 ... Hořčice
- 11 ... Sezam

Hmotnost masa je uvedena v syrovém stavu

Sestavil: Konečný Luboš

Schválil: Vyroubalová Marta

složení:

Zpracoval : Vyroubalová Marta
