

JÍDELNÍ LÍSTEK**Hlavní činnost - vzs
na dny 1.7.2026 - 28.8.2026****Středa 1.7.2026**

Oběd - polévka 1	Cibulačka (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Lasagně s vepřovým ragů zapečené se sýrem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 2	120g/72g Kuřecí směs s kukuřicí a fazolemi, dušená rýže (250g) <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Čtvrtek 2.7.2026

Oběd - polévka 1	Kuřecí vývar s masem a strouháním (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	170g/120g Vepřový závitok plněný masovou nádivkou, vařený brambor (250g) <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	Zeleninový salát rýžový s tuňákem a olivami, pečivo, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 10</i>

Pátek 3.7.2026

Oběd - polévka 1	Hrachová s krutony (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Masová směs se zeleninou a žampiony, hranolky (250g), tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7, 10</i>
Oběd 2	330g Lívanečky s lesním ovocem

Úterý 7.7.2026

Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s masem a drobením (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 9</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/120g Srbské ražniči, vařený brambor (250g) <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	300g Salát balkánský s olivami, 2ks cereál <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Středa 8.7.2026

Oběd - polévka 1	Květáková s vejcem (0,25 l)
-------------------------	-----------------------------

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

120g/144g Smažený vepřový řízek, vařené brambory (250g), okurek

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10***Oběd 2**

300g Salát Caprese (mozzarella, rajčata, bazalka)

Čtvrtek 9.7.2026**Oběd - polévka 1**

Slepičí s nudlemi a masem (0,25 l)

*obsahuje alergenů: 1, 3***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

260g/190g Kuřecí stehno pečené, dušená rýže (250g), salát

*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd 2**

350g Těstovinový salát s krabími tyčinkami, cereální pečivo

*obsahuje alergenů: 1, 3, 4, 10***Pátek 10.7.2026****Oběd - polévka 1**

Brokolicový krém s krutony (0,25 l)

*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

150g Smažený sýr, hranolky, tatarská omáčka,

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Oběd 2**

Ovocné knedlíky se skořicí

*obsahuje alergenů: 7***Pondělí 13.7.2026****Oběd - polévka 1**

Havířská fazolačka (0,25 l)

*obsahuje alergenů: 1***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

150g/150g Smažený karbenátek, vařený brambor (250g), okurek

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10***Oběd 2**

200g/140g Kuřecí steak, obloha, chléb

*obsahuje alergenů: 1***Úterý 14.7.2026****Oběd - polévka 1**

Francouzská (0,25 l)

**Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

120g/150g Záhorácký závittek, šťouchaný brambor (250g)

*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd 2**

Těstovinový salát s tuňákem a vejcem

obsahuje alergenů: 3, 10

Středa 15.7.2026

Oběd - polévka 1	Jarní zeleninová (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Kuře kung-pao, dušená rýže (250g) <i>obsahuje alergenů: 7, 9</i>
Oběd 2	300g Farmářský salát s vejcem a slaninou, 2ks cereál, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>

Čtvrtek 16.7.2026

Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s masem a těstovinou (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/110g Rybí filé smažené, vařené brambory (250g), kompot <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 2	300g Kus kus s mozarelou a rajčaty, oplatek <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Pátek 17.7.2026

Oběd - polévka 1	Hráškový smetanový krém (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Ostré kuřecí soté, špagety (250g) <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 9</i>
Oběd 2	Krupicová kaše s máslem a kakaem, fruko <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Pondělí 20.7.2026

Oběd - polévka 1	Žampionový krém (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/72g Pečená sekaná, bramborová kaše (250g), okurek <i>obsahuje alergenů: 3, 7, 10</i>
Oběd 2	Šopský salát, cereální pečivo, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Úterý 21.7.2026

Oběd - polévka 1	Hovězí vývar se smaženým hráškem (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/74g Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík

(160g)

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Oběd 2**

120g/86g Slovenské halušky se zelím a uzeným masem

*obsahuje alergenů: 1, 3***Středa 22.7.2026****Oběd - polévka 1**

Polévka z červené čočky se zeleninou (0,25 l)

*obsahuje alergenů: 1***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

150g/100g Kuřecí roláda pečená, vařený brambor (250g), okurek

*obsahuje alergenů: 1, 7, 10***Oběd 2**

Salát Nicoise (s tuňákem a vejci), ovoce

*obsahuje alergenů: 3***Čtvrtek 23.7.2026****Oběd - polévka 1**

Pórková s vejcem (0,25 l)

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

120g/72g Špagety boloňské, sypané sýrem (špagety přelité červenou omáčkou s uzeninou)

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Oběd 2**

300g/72g Salát těstovinový s kuřecím masem, ovoce

*obsahuje alergenů: 3, 7***Pátek 24.7.2026****Oběd - polévka 1**

Hovězí s játrovou rýží a těstovinou (0,25 l)

*obsahuje alergenů: 1, 3***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

200g/170g Kuřecí nugety, bramborová kaše (250g)

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Oběd 2**

Waldorfský salát

*obsahuje alergenů: 3, 8, 10***Pondělí 27.7.2026****Oběd - polévka 1**

Česneková s brambory (0,25 l)

**Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

120g/130g Šumavský závitok, petrželová rýže (250g)

*obsahuje alergenů: 1, 10***Oběd 2**

300g/65g Zeleninový talíř s rybími prsty, 2ks cereal pečivo,

obsahuje alergenů: 1, 4, 7, 11

Úterý 28.7.2026

Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s krupicovými nočky (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/170g Kuřecí smažená kapsa plněná sýrem a uzeninou, hranolky (250g), zeleninová obloha, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>

Středa 29.7.2026

Oběd - polévka 1	Uzená s kroupami a bramborem (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1, 9</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/100g Smažené rybí prsty, bramborová kaše (250g), okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 4, 7, 10, 11</i>
Oběd 2	120g/72g Rizoto jemné kuřecí se sýrem, okurka <i>obsahuje alergenů: 1, 7, 10</i>

Čtvrtek 30.7.2026

Oběd - polévka 1	Frankfurtská (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/100g Kuřecí a vepřový plátek se sýrovou omáčkou, těstoviny (250g) <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 2	120/72g Salát z rýžových nudlí s kuřecím masem

Pátek 31.7.2026

Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s masem a drobením (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 9</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/100g Pikantní vepřová směs na zelenině s feferonkou, bramboráčky (250g), obloha <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>
Oběd 2	Nudle s mákem, kompot, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>

Pondělí 3.8.2026

Oběd - polévka 1	Ovarová (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb,	Pečivo, nápoj

nápoj*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1** 150g/100g Vepřové ražničky, hranolky (250g), zeleninová obloha, tatarská omáčka*obsahuje alergenů: 1, 7, 10***Oběd 2** Bramborové šišky s máslem a mákem, jogurtové mléko*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Úterý 4.8.2026****Oběd - polévka 1** Italská (0,25 l)*obsahuje alergenů: 1, 3***Oběd - chléb, nápoj** Pečivo, nápoj*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1** 120g/77g Guláš vepřový, houskový knedlík (160g)*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Oběd 2** 120g Těstoviny zapečené s uzeným masem, okurek*obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10***Středa 5.8.2026****Snídaně - nápoj** Pečivo, nápoj*obsahuje alergenů: 1***Oběd - polévka 1** Slepíčí s nudlemi a masem (0,25 l)*obsahuje alergenů: 1, 3***Oběd 1** 120g/80g Kuřecí plátek přírodní, jasmínová rýže (250g), dušená zelenina*obsahuje alergenů: 1, 7, 10***Oběd 2** 250g Lečo s klobásou, chléb*obsahuje alergenů: 1, 3***Čtvrtek 6.8.2026****Oběd - polévka 1** Kapustová s paprikou a uzeninou (0,25 l)*obsahuje alergenů: 1***Oběd - chléb, nápoj** Pečivo, nápoj*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1** 120g/72g Masová směs se zeleninou a žampiony, hranolky (250g), tatarská omáčka*obsahuje alergenů: 7, 10***Oběd 2** 100g/350g Brambory francouzské (brambory zapečené s uzeninou a vejci), okurek*obsahuje alergenů: 1, 7, 10***Pátek 7.8.2026****Oběd - polévka 1** Hovězí vývar s masem a těstovinou (0,25 l)*obsahuje alergenů: 1***Oběd - chléb, nápoj** Pečivo, nápoj*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1** 150g/94 Hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík (160g)*obsahuje alergenů: 1, 3, 7*

Oběd 2 Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem,
obsahuje alergenů: 7

Pondělí 10.8.2026

Oběd - polévka 1 Květáková s vejcem (0,25 l)
obsahuje alergenů: 1, 3, 7

**Oběd - chléb,
nápoj** Pečivo, nápoj

obsahuje alergenů: 1

Oběd 1 120g/72g Labský kotlet -česneková kotleta na cibuli, jasmínová rýže (250g)
obsahuje alergenů: 1, 7

Oběd 2 Fazolové lusky na smetaně, 2 ks vařené vejce, vařené brambory, ovoce
obsahuje alergenů: 1, 3, 7

Úterý 11.8.2026

Oběd - polévka 1 Zelná bílá (0,25 l)
obsahuje alergenů: 1

**Oběd - chléb,
nápoj** Pečivo, nápoj

obsahuje alergenů: 1

Oběd 1 150g/110g Rybí filé smažené, vařené brambory (250g), kompot
obsahuje alergenů: 7

Oběd 2 Povidlové taštičky s máslem a cukrem
obsahuje alergenů: 7

Středa 12.8.2026

Oběd - polévka 1 Hovězí vývar s krupicovými nočky (0,25 l)
obsahuje alergenů: 1, 3, 7

**Oběd - chléb,
nápoj** Pečivo, nápoj

obsahuje alergenů: 1

Oběd 1 150g/90g Vepřová krkovice pečená, dušená kapusta, vařený brambor (250g)
obsahuje alergenů: 1, 7

Oběd 2 Hrachová kaše, 150g opečená uzenina, okurka, chléb
obsahuje alergenů: 1, 10

Čtvrtek 13.8.2026

Oběd - polévka 1 Kmínová s vejcem (0,25 l)
obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 9

**Oběd - chléb,
nápoj** Pečivo, nápoj

obsahuje alergenů: 1

Oběd 1 150g Hejtmanský měšec, hranolky (250g), zeleninový salát
obsahuje alergenů: 1, 10

Oběd 2 120g/72g Caesar salát s kuřecím masem, cereální pečivo
obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10

Pátek 14.8.2026

Oběd - polévka 1	Hovězí s játrovou rýží a těstovinou (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/144g Smažený vepřový řízek, vařené brambory (250g), okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>
Oběd 2	Květák jako mozeček, vařený brambor, okurkový salát <i>obsahuje alergenů: 3, 7</i>

Pondělí 17.8.2026

Oběd - polévka 1	Žampionový krém (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/150g Holandský řízek, bramborová kaše (250g), salát <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	150g/100g Vepřová játra na cibuli, dušená rýže (250g), kompot <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Úterý 18.8.2026

Oběd - polévka 1	Hovězí vývar se smaženým hráškem (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g Smažený sýr, vařený brambor, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	300g/72g Salát těstovinový s kuřecím masem, ovoce <i>obsahuje alergenů: 3, 7</i>

Středa 19.8.2026

Oběd - polévka 1	Gulášová (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g Španělský ptáček, dušená rýže (250g), míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>
Oběd 2	300g Smažená niva na ledovém salátu se zeleninou a jogurtovým dresingem, pečivo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Čtvrtek 20.8.2026

Oběd - polévka 1	Uzená s kroupami a bramborem (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1, 9</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Oběd 1	120g/80g Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (160g) <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem, pečivo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Pátek 21.8.2026

Oběd - polévka 1	Čočková s uzeninou (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	160g/115g Pečená kachní stehna, červené zelí, bramborový knedlík (160g) <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 2	330g Lívanečky s lesním ovocem

Pondělí 24.8.2026

Oběd - polévka 1	Česneková se smaženým chlebem (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1, 9</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g Kuřecí roláda pečená se špenátem, dušená rýže (250g), salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	Šopský salát, cereální pečivo, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Úterý 25.8.2026

Oběd - polévka 1	Hovězí s kapáním (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 9</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	300g Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 2	120g/72g Caesar salát s kuřecím masem, cereální pečivo <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>

Středa 26.8.2026

Oběd - polévka 1	Cibulačka (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Lasagně s vepřovým ragů zapečené se sýrem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 2	120g/72g Kuřecí směs s kukuřicí a fazolemi, dušená rýže (250g) <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Čtvrtek 27.8.2026

Oběd - polévka 1	Slepičí s nudlemi a masem (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 1	250g/160g Steak z krkovic, obloha, chléb <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Pátek 28.8.2026

Oběd - polévka 1	Hrachová s krutony (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 1	120g/72g Masová směs se zeleninou a žampiony, hranolky (250g), tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7, 10</i>
Oběd 2	330g Lívanečky s lesním ovocem

Alergeny:

- 1 ... Lepek
- 3 ... vejce
- 4 ... Ryby
- 7 ... Mléko
- 8 ... Ořechy
- 9 ... Celer
- 10 ... Hořčice
- 11 ... Sezam

Hmotnost masa je uvedena v syrovém stavu

Sestavil: Konečný Luboš

Schválil: Vyroubalová Marta