

J Í D E L N Í L Í S T E K**Hlavní činnost - vzs
na dny 2.3.2026 - 31.3.2026****Pondělí 2.3.2026**

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	2 ks Vázaný koláč, jogurt, 1ks. rohlík, 20g máslo, džem, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	100g VB šunka, 3ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s masem a drobením (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 9</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně na žampionech, houskový knedlík (160g) <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g/72g Vepřové thajské curry se zeleninou a kokosovým mlékem, jasmínová rýže (250g) <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 3	120g/72g Caesar salát s kuřecím masem, cereální pečivo <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	150g/90g Krutí plátek s drůbežími játry a anglickou slaninou, bramborové hranolky (250g), obloha <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/72g Vepřové a kuřecí nudličky v pikantní omáčce, dušená rýže (250g) <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře 2	Krupicová kaše s máslem a kakaem, fruko <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Úterý 3.3.2026

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	1ks tavený sýr, rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 1	Pomazánkové máslo, 3ks rohlík, zelenina <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	2ks Croissant, 2ks rohlík, 20g másla, termix <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 5, 7</i>

Oběd - polévka 1	Frankfurtská (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/144g Kuřecí řízek smažený, vařené brambory (250g), míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	150g/150g Španělský ptáček (plněný hov. plátek vejcem, okurkem a uzeninou), hrášková rýže (250g), míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 10</i>
Oběd 3	300g Krabí salát, 2ks cereál, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 4, 10</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	200g/120g Hovězí líčka na červeném víně, bramborovocelerové pyré (250g) <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře - přídavek	Oplatek
Večeře 1	120g/77g Guláš vepřový, houskový knedlík (160g) <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Večeře 2	400g Špagety po uhličsku (špagety s vejci sýrem a slaninou) <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>

Středa 4.3.2026

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	1ks vařené vejce <i>obsahuje alergenů: 3</i>
Snídaně 1	2ks kobliha, 1ks pletýnka, 20g máslo, smetanový krém <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Snídaně 2	150g rybí pomazánka, 3ks rohlík, rajče <i>obsahuje alergenů: 1, 7, 10</i>
Oběd - polévka 1	Fazolová (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně na kmíně, těstoviny (250g) <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 2	120g/74g Hovězí roštěná uherská, rýže (250g) <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	120g/72g Cizrnové soté s krutím masem a rajčaty, jasmínová rýže (250g)
Oběd 5 - výběrové jídlo	400g/240g Pečený bůček v BBQ marinádě, nakládaná zelenina, hořčice, chléb

150 g*obsahuje alergený: 1, 10***Večeře - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Večeře -
přídavek**

ovoce

Večeře 1

120g/72g Vepřové žebírko putimské, dušená rýže (250g)

*obsahuje alergený: 1, 7, 10***Večeře 2**

Květák jako mozeček, vařený brambor, okurek

*obsahuje alergený: 3, 7, 10***Čtvrtek 5.3.2026****Snídaně - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Snídaně -
přídavek**

ovoce

Snídaně 1

100g plátkový sýr VB, 20g máslo, 3 rohlík

*obsahuje alergený: 1, 7***Snídaně 2**

Obložené vejce, 3ks rohlík, 10g máslo

*obsahuje alergený: 1, 3, 7, 9, 10***Oběd - polévka 1**

Ruský boršč (0,25 l)

*obsahuje alergený: 1***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

120g/80g Vepřové maso na pepři, vařený brambor (250g)

*obsahuje alergený: 1, 7***Oběd 2**

120g/74g Texaské chilli con carne, rýže (250g)

*obsahuje alergený: 7***Oběd 3**

Koprová omáčka, vejce 2ks, vařené brambory

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Oběd 5 -
výběrové jídlo
150 g**

120g/140g Smažený Hermelín, vařený brambor (250g), tatarská omáčka

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Večeře - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Večeře -
přídavek**

Jogurt ovocný

*obsahuje alergený: 7***Večeře 1**

120g/72g Kuřecí maso na paprice, těstoviny (250g)

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Večeře 2**

Rýžový nákyp s ovocem, fruiko, banán

*obsahuje alergený: 3, 7***Pátek 6.3.2026****Snídaně - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Snídaně -**

ovoce

přídavek**Snídaně 1**

Vánočka, 20g máslo, 42g nugeta, kakao

*obsahuje alergený: 1, 3, 7, 8***Snídaně 2**

3ks rohlík, 180g debrecinské párky, hořčice, kečup, 2ks máslo

*obsahuje alergený: 1, 7***Oběd - polévka 1**

Sanitární den .

*obsahuje alergený: 7, 11***Oběd 1**

Bageta , ovoce, oplatek, fruko

*obsahuje alergený: 7, 11***Pondělí 9.3.2026****Snídaně - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Snídaně -
přídavek**

Oplatek

Snídaně 1

Budapešťská pomazánka, 3ks rohlík, 10g másla, zelenina, kakao

*obsahuje alergený: 1, 7***Snídaně 2**

2ks makovka, 1ks jogurt, 10g máslo, nugeta, 1ks rohlík, kakao

*obsahuje alergený: 1, 7***Oběd - polévka 1**

Hrachová s krutony (0,25 l)

*obsahuje alergený: 1, 7***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

120g/80g Kuřecí plátek přírodní, jasmínová rýže (250g), dušená zelenina

*obsahuje alergený: 1, 7, 10***Oběd 2**

120g/77g Špagety s vepřovým masem a sýrem

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Oběd 3**

Salát Nicoise (s tuňákem a vejci), ovoce

*obsahuje alergený: 3***Oběd 5 -
výběrové jídlo
150 g**

150g/180g Smažené marinované řízečky z vepřové panenky, bramborovoceleroové pyré (250g), obloha

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Večeře - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Večeře -
přídavek**

Oplatek

Večeře 1

120g/72g Vepřové žebírko maďarské, těstoviny (250g)

*obsahuje alergený: 1, 3***Večeře 2**

Tvarohové knedlíky se skořicí

*obsahuje alergený: 7***Úterý 10.3.2026****Snídaně - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Snídaně -
přídavek**

Džem, máslo, rohlík

obsahuje alergený: 1, 7

Snídaně 1	150g Klobása, 20g hořčice, kečup, 3ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	2ks točenka, 2 ks rohlík, 20g máslo, kefírové mléko <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka 1	Slepičí s nudlemi a masem (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	260g/160g Maminčino kuře, těstoviny (250g) <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	150g/150g Holandský řízek, vařený brambor (250g), okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>
Oběd 3	Nudle s mákem, kompot, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	200g/130g Steak z lososa na másle, česnekové brambory (250g), obloha <i>obsahuje alergenů: 4, 7</i>
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/74g Guláš hovězí jemný, houskový knedlík (160g) <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Večeře 2	120g/300g Těstoviny zapečené s uzeným masem, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>

Středa 11.3.2026

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	1ks tavený sýr, rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 1	2ks Koláč jablečný, 2ks rohlík, 20g másla, tvarohový dezert, 20g džem, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	3ks Míchaná vejce na cibulce, 20g máslo, 3ks rohlík, <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd - polévka 1	Gulášová (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Kuře kung-pao, dušená rýže (250g) <i>obsahuje alergenů: 7, 9</i>
Oběd 2	250g Pečený jitrnicový prejt s jihočeskou lepenicí (250g)
Oběd 3	120/72g Salát z rýžových nudlí s kuřecím masem
Oběd 5 -	500g/330g Ovarové koleno, hořčice, křen, obloha, pečivo

výběrové jídlo
150 g*obsahuje alergený: 1, 10***Večeře - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Večeře -
přídavek**

ovoce

Večeře 1

200g/140g Kuřecí steak, obloha, chléb

*obsahuje alergený: 1***Večeře 2**

350g Domácí plněné buchty, jogurt

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Čtvrtek 12.3.2026****Snídaně - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Snídaně -
přídavek**

Jogurt ovocný

*obsahuje alergený: 7***Snídaně 1**

2 ks Makovník, 2 ks rohlík, 20g máslo, nugeta, kakao

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Snídaně 2**

80g Sýr Gerveis, triangel, zelenina, kakao

*obsahuje alergený: 1, 7, 8***Oběd - polévka 1**

Kulajda (0,25 l)

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

120g/72g Vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík (160g)

*obsahuje alergený: 1, 3, 7, 10***Oběd 2**

120g/74g Hovězí pečeně štěpánská, dušená rýže (250g), okurek

*obsahuje alergený: 1, 3, 7, 10***Oběd 3**

300g/120g Zeleninový talíř se smaženým celerem, 2ks cereal pečivo, ovoce

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Oběd 5 -
výběrové jídlo**
150 g

200g/155g Pstruh pečený na másle, brambory na cibulce (250g)

*obsahuje alergený: 4, 7***Večeře - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Večeře -
přídavek**

ovoce

Večeře 1

120g/77g Vepřové maso po sečuánsku, dušená rýže (250g)

*obsahuje alergený: 3, 7***Večeře 2**

150g/100g Smažené rybí prsty, bramborová kaše (250g), okurek

*obsahuje alergený: 1, 4, 7, 10, 11***Pátek 13.3.2026****Snídaně - nápoj**

Pečivo, nápoj

	<i>obsahuje alergený: 1</i>
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	Malý arašidový závin, 20g máslo, 20g džem, 2ks rohlík, kakao <i>obsahuje alergený: 1, 7</i>
Snídaně 2	Šunkový závitěk v aspiku, 3ks rohlík, 20g máslo, <i>obsahuje alergený: 1, 7</i>
Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s masovou rýží (0,25 l) <i>obsahuje alergený: 1, 3, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd 1	150g/100g Vepřové ražniči, hranolky (250g), zeleninová obloha, tatarská omáčka <i>obsahuje alergený: 1, 7, 10</i>
Oběd 2	360g Palačinky jahodami a šlehačkou <i>obsahuje alergený: 1, 3, 7</i>

Pondělí 16.3.2026

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergený: 1</i>
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	50g müsli, 1ks jogurt bílý, 20g máslo, 2ks rohlík, kakao <i>obsahuje alergený: 1, 7</i>
Snídaně 2	100g šunka, tavený sýr, 20g máslo, 3ks rohlík <i>obsahuje alergený: 1, 7</i>
Oběd - polévka 1	Špenátová se slaninou a vejci (0,25 l) <i>obsahuje alergený: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd 1	260g/190g Kuřecí stehno pečené, vařené brambory (250g), okurek <i>obsahuje alergený: 1, 7, 10</i>
Oběd 2	120g/77g Vepřový guláš s křenem a chilli , houskový knedlík (160g) <i>obsahuje alergený: 1, 3, 7</i>
Oběd 3	Směs salátů s hruškami, nivou a vlašskými ořechy <i>obsahuje alergený: 7, 8</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	150g/170g Smažený kuřecí řízek plněný nivou a herkulesem, brambor (250g), obloha <i>obsahuje alergený: 1, 3, 7</i>
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergený: 1</i>
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/72g Kuřecí směs s kukuřicí a fazolemi, dušená rýže (250g) <i>obsahuje alergený: 7</i>
Večeře 2	200g Čočkový salát, vařené vejce, obloha, 2ks cereál

obsahuje alergený: 1, 3, 7

Úterý 17.3.2026

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergený: 1</i>
Snídaně - přídavek	1ks tavený sýr, rohlík <i>obsahuje alergený: 1, 7</i>
Snídaně 1	Lučina, 2ks cereální rohlík, zelenina, máslo <i>obsahuje alergený: 1</i>
Snídaně 2	150g Salámová pomazánka, 3ks rohlík <i>obsahuje alergený: 1, 7</i>
Oběd - polévka 1	Havířská fazolačka (0,25 l) <i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd 1	150/93g Hovězí vařené, rajská omáčka, kolínka (250g) <i>obsahuje alergený: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g/150g Smažený sýrový karbenátek z nivy s jarní cibulkou, bramborová kaše, míchaný salát <i>obsahuje alergený: 1, 3, 7</i>
Oběd 3	120g/72g Kuřecí steak s bulgurovým salátem Tabouleh (250g)
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	200g/130g Krutí medailonky v brusinkové omáčce, hranolky (250g) <i>obsahuje alergený: 1, 7</i>
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergený: 1</i>
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/72g Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík (160g) <i>obsahuje alergený: 1, 3, 7</i>
Večeře 2	Marinovaná kuřecí křídla, cereál 2ks, zeleninový salát <i>obsahuje alergený: 1</i>

Středa 18.3.2026

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergený: 1</i>
Snídaně - přídavek	Jogurt ovocný <i>obsahuje alergený: 7</i>
Snídaně 1	2ks croissant, 20g máslo, 2ks rohlík, džem <i>obsahuje alergený: 1, 3, 5, 7</i>
Snídaně 2	150g Opečená sekaná, hořčice, 20g máslo, 3ks rohlík <i>obsahuje alergený: 1, 7</i>
Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s masem, zeleninou a fritátovými nudlemi (0,25l) <i>obsahuje alergený: 1, 3, 7</i>
Oběd - chléb,	Pečivo, nápoj

nápoj*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

170g/120g Vepřový závitok plněný masovou nádivkou, brambory s cibulkou (250g)

*obsahuje alergený: 1, 7***Oběd 2**

120g/74g Hovězí pečeně znojemská, dušená rýže (250g)

*obsahuje alergený: 1, 7, 10***Oběd 3**

Krupicový nákyp, kompot, oplátek

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Oběd 5 -
výběrové jídlo
150 g**

150g/100g pikantní vepřový steak, fazolky na slanině, brambor (250g), obloha

*obsahuje alergený: 1, 7***Večeře - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Večeře -
přídavek**

ovoce

Večeře 1

300g Plněné bramborové knedlíky s cibulkou, kysané zelí

*obsahuje alergený: 1***Večeře 2**

120g/72g Zapečené brambory s vepřovým masem, čalamáda

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Čtvrtek 19.3.2026****Snídaně - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Snídaně -
přídavek**

ovoce

Snídaně 1

2ks koláč, 2ks rohlík, 20g máslo, termix

*obsahuje alergený: 1, 7***Snídaně 2**

100g Bůčková pomazánka, 3ks rohlík, zelenina

*obsahuje alergený: 1, 7***Oběd - polévka 1**

Uzená polévka s masem, zeleninou a kroupami (0,25l)

*obsahuje alergený: 1***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

120g/74g Svíčková na smetaně, houskový knedlík (160g)

*obsahuje alergený: 1, 3, 7, 10***Oběd 2**

150g/100g Zabíjačkový vepřový guláš s játry, cibule, chléb

*obsahuje alergený: 1***Oběd 3**

300g Farmářský salát s vejcem a slaninou, 2ks cereál, ovoce

*obsahuje alergený: 1, 3***Oběd 5 -
výběrové jídlo
150 g**

150g/180g Smažená kotleta marinovaná v jogutu, vařené brambory s máslem (250g), obloha

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Večeře - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Večeře -**

Oplátek

přídavek**Večeře 1**

120g/72g Rozstřelený vepřový ptáček, dušená rýže (250g)

*obsahuje alergený: 1, 3, 7, 10***Večeře 2**

Domácí perník s marmeládou a kokosem, ovoce

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Pátek 20.3.2026****Snídaně - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Snídaně -
přídavek**

ovoce

Snídaně 1

Vánočka, 20g máslo, nugeta, kakao

*obsahuje alergený: 1, 3, 7, 8***Snídaně 2**

Tramenské cigáro, hořčice, kečup, 3ks rohlík

*obsahuje alergený: 1, 7***Oběd - polévka 1**

Hovězí vývar s koprovým kapáním (0,25 l)

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

160g/115g Pečená kachní stehna, červené zelí, bramborový knedlík (160g)

*obsahuje alergený: 1, 3***Oběd 2**

Honzovy buchty, ovoce

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Pondělí 23.3.2026****Snídaně - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Snídaně -
přídavek**

1ks vařené vejce

*obsahuje alergený: 3***Snídaně 1**

2 ks Vázaný koláč, jogurt, 1ks rohlík, 20g máslo, džem, kakao

*obsahuje alergený: 1, 7***Snídaně 2**

100g plátkový sýr VB, 20g máslo, 3ks rohlík

*obsahuje alergený: 1, 7***Oběd - polévka 1**

Rajčatová (0,25 l)

*obsahuje alergený: 1***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

150g/100g Kuřecí roláda pečená, vařený brambor (250g), okurek

*obsahuje alergený: 1, 7, 10***Oběd 2**

120g/74g Hovězí roštěná milánská, dušená rýže (250g)

*obsahuje alergený: 1, 7***Oběd 3**

Ledový salát s tuňákem, olivami a vejcem, 2ks cereál

*obsahuje alergený: 1, 3***Oběd 5 -
výběrové jídlo**

150g/160g Loštický řízek(vepřový řízek plněný tvarůžky), brambor (250g), tatarská omáčka

150 g*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Večeře - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Večeře -
přídavek**

ovoce

Večeře 1

120g/77g Špagety s vepřovým masem a sýrem

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Večeře 2**

Trhanec s malinovou šťávou, mléčná rýže

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Úterý 24.3.2026****Snídaně - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Snídaně -
přídavek**

Oplatek

Snídaně 1

2ks loupák, 1 ks rohlík, 20g máslo, nutela, chléb, kakao

*obsahuje alergený: 1, 7***Snídaně 2**

100g Anglická slanina VB, 20g máslo, 3ks rohlík

*obsahuje alergený: 1, 7***Oběd - polévka 1**

Čočková s uzeninou (0,25 l)

*obsahuje alergený: 1***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

120g/72g Vepřová pečeně hamburská, houskové knedlíky (160g)

*obsahuje alergený: 1, 3, 7, 10***Oběd 2**

150g/150g Smažený karbenátek, vařený brambor (250g), okurek

*obsahuje alergený: 1, 3, 7, 10***Oběd 3**

Řecký salát s olivami a balkánským sýrem, pečivo

*obsahuje alergený: 1, 7***Oběd 5 -
výběrové jídlo
150 g**

150g/170g Krutí spirály na jehle, bramborové hranolky (250g), obloha, tatarská omáčka

*obsahuje alergený: 1, 7***Večeře - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Večeře -
přídavek**

Jogurt ovocný

*obsahuje alergený: 7***Večeře 1**

120g/72g Vepřové žebírko na žampionech, rýže (250g)

*obsahuje alergený: 1, 7***Večeře 2**

120g/72g Guláš bramborový s uzeninou, pečivo

*obsahuje alergený: 1***Středa 25.3.2026****Snídaně - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Snídaně -**

ovoce

přídavek**Snídaně 1**

Čoko kuličky, 1ks jogurt bílý, 20g máslo, 2ks rohlík

*obsahuje alergený: 1, 7***Snídaně 2**

Paštika, vařené vejce, 3ks rohlík, 20g máslo, chléb čaj

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Oběd - polévka 1**

Hovězí vývar s rýží a kapustou (0,25 l)

**Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

120g/140g Plněná sekaná pečeně, bramborová kaše (250g), okurek

*obsahuje alergený: 1, 3, 7, 10***Oběd 2**

120g/110g Vepřový závitok plněný vejci, žampiony a slaninou, dušená rýže (250g), salát

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Oběd 3**

360g Brokolice v sýrové omáčce, vařené brambory

*obsahuje alergený: 1, 7***Oběd 5 -
výběrové jídlo
150 g**

200g/130g Vepřová panenka v pepřové omáčce, opečené česnekové brambory (250g), obloha

*obsahuje alergený: 1, 7***Večeře - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Večeře -
přídavek**

Oplatek

Večeře 1

150g/100g Kuřecí nugety, vařený brambor (250g), okurek

*obsahuje alergený: 1, 3, 7, 10***Večeře 2**

350g Jáhlová kaše s cukrem a ovocem

*obsahuje alergený: 7***Čtvrtek 26.3.2026****Snídaně - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Snídaně -
přídavek**

ovoce

Snídaně 1

2ks Skořicová točenka, 2ks rohlík, 20g máslo, 20g džem, kakao

*obsahuje alergený: 1, 7***Snídaně 2**

Chléb ve vajíčku, 2 ks rohlík, 20g máslo

*obsahuje alergený: 1, 3, 7, 10***Oběd - polévka 1**

Zeleninová (0,25 l)

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

120g/72g Vepřové žebírko s pikantní omáčkou a opečenou anglickou slaninou, brambory (250g)

*obsahuje alergený: 1, 7, 10***Oběd 2**

120g/74g Guláš maďarský, houskové knedlíky (160g)

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Oběd 3**

120g/86g Slovenské halušky se zelím a uzeným masem

Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	<i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
	200g/170g Smažená vepřová játra, vařený brambor (250g), tatarská omáčka, obloha
	<i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře - přídavek	Oplatek
Večeře 1	120g/72g Kuskus s kuřecím masem a zeleninou
	<i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře 2	100g/72g Brambory s vejci, uzeninou a slaninou, mléko
	<i>obsahuje alergenů: 3, 7</i>

Pátek 27.3.2026

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	Pomazánkové máslo, 4ks rohlík
	<i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	3ks Lahůdkový párek, 3ks rohlík, hořčice, kečup, 20g máslo
	<i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka 1	Zelná s uzeninou (0,25 l)
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	200g/130g Steak z vepřové krkovice sypaný balkánským sýrem, vařené brambory (250g), míchaný salát
	<i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	260g Koblíhy s marmeládou, ovoce
	<i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>

Pondělí 30.3.2026

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	1ks jogurt, 3 ks rohlík, 20g med, 20g máslo, koblíh, kakao
	<i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Snídaně 2	100g Niva sýr, 20g máslo, 3ks rohlík
	<i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka 1	Česneková se smaženým hráškem (0,25 l)
	<i>obsahuje alergenů: 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/90g Vepřová krkovice pečená, kysané zelí, houskový knedlík

	(160g) <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g/72g Kuře kung-pao, dušená rýže (250g) <i>obsahuje alergenů: 7, 9</i>
Oběd 3	300g Farmářský salát s vejcem a slaninou, 2ks cereál, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	150g/90g krůtí steak s hermelínem a brusinkami, hranolky (250g), obloha, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře - přídavek Večeře 1	ovoce 120g/76g Vepřový řízek přírodní, vařený brambor (250g), tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 2	150g/150g Rybí filé smažené, bramborová kaše (250g), okurek <i>obsahuje alergenů: 7, 10</i>

Úterý 31.3.2026

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek Snídaně 1	Jádrová paštika 1ks jogurtové mléko, 20g máslo, 3ks makovka, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	150g Sýrovo-salámová pomazánka, 3ks rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka 1	Bramborová polévka s houbami (0,25 l) <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Vepřové žebírko srbské, brambory na cibulce (250g)
Oběd 2	120g/72g Kuře na paprice, těstoviny (250g) <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 3	Ovocný talíř s jogurtem <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	150g/95g Švédské masové kuličky, hranolky (250g), brusinky <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře - přídavek Večeře 1	Jogurt ovocný <i>obsahuje alergenů: 7</i> 1/4 Grilované kuře, chléb, okurek

*obsahuje alergenů: 1, 10***Večeře 2****300g Salát indický fazolový, cereál***obsahuje alergenů: 1, 3, 10***Alergeny:**

- 1 ... Lepek
- 3 ... vejce
- 4 ... Ryby
- 5 ... Arašídů
- 7 ... Mléko
- 8 ... Ořechy
- 9 ... Celer
- 10 ... Hořčice
- 11 ... Sezam

Hmotnost masa je uvedena v syrovém stavu

Sestavil: Konečný Luboš

Schválil: Vyroubalová Marta