

J Í D E L N Í L Í S T E K**Hlavní činnost - vzs
na dny 3.11.2025 - 22.12.2025****Pondělí 3.11.2025**

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	Cottage, 1ks cereální pečivo, 2ks rohlík, 20g máslo
Snídaně 2	Sluneční koláč s tvarohovou náplní, jogurt, 2ks rohlík, máslo
Oběd - polévka 1	Hráškový smetanový krém (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/72g Vepřový plátek na smetaně s nivou, těstoviny (250g)
Oběd 2	120g/74g Guláš plzeňský, houskový knedlík (160g)
Oběd 3	Salát Caprese, cereální pečivo, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	280g/175g Pečená kachní prsa, červené zelí, bramborové špalíčky (160g)
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	Ovoce
Večeře 1	120g/72g Kantonské nudle s kuřecím masem
Večeře 2	300g/80g Zeleninový talíř se smaženými žampiony, 2ks cereál, dresing

Úterý 4.11.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	1ks tavený sýr, rohlík
Snídaně 1	Cereálie, 0,5l mléko, 2ks chia bagetka, máslo, kakao
Snídaně 2	100g Anglická slanina VB, 20g máslo, 3ks rohlík
Oběd - polévka 1	Kmínová s vejcem (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	200g/140g Kuřecí steak, obloha, chléb
Oběd 2	200g/120g Drůbeží játra na cibulce, zeleninová rýže (250g), kompot
Oběd 3	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	150g/140g Hejtmanská kapsa, šťouchané brambory (250g), přízdoba
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	Oplatek
Večeře 1	150g/110g Opečený salám, bramborová kaše (250g), okurek
Večeře 2	Špagety se sýrovou omáčkou a kuřecím masem

Středa 5.11.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
------------------------	---------------

Snídaně - přídavek	1ks vařené vejce
Snídaně 1	Lučina, 2ks cereální rohlík, zelenina, máslo
Snídaně 2	Ďábelský salát, 3ks rohlík, 20g máslo
Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s masem a těstovinou (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	150g/120g Sekaný řízek přírodní, vařený brambor (250g), okurek
Oběd 2	120g/72g Lasagně s vepřovým ragů zapečené se sýrem
Oběd 3	Tarhoňa s pečenou zeleninou s dýňovými semínky, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	150g/90g Vepřová kotleta s bylinkovou omáčkou, opékané brambory, obloha
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	Oplatek
Večeře 1	120g/72g Vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík (160g)
Večeře 2	Ovesná kaše s máslem a kakaem, ovoce

Čtvrtek 6.11.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	1ks vařené vejce
Snídaně 1	Lučina, 2ks cereální rohlík, zelenina, máslo
Snídaně 2	Ďábelský salát, 3ks rohlík, 20g máslo
Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s masem a těstovinou (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	150g/120g Sekaný řízek přírodní, vařený brambor (250g), okurek
Oběd 2	120g/72g Lasagně s vepřovým ragů zapečené se sýrem
Oběd 3	Tarhoňa s pečenou zeleninou s dýňovými semínky, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	150g/90g Vepřová kotleta s bylinkovou omáčkou, opékané brambory, obloha
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	Oplatek
Večeře 1	120g/72g Vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík (160g)
Večeře 2	Ovesná kaše s máslem a kakaem, ovoce

Pátek 7.11.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	130g Klobása, 3ks rohlík, hořčice, kečup, 10g máslo
Snídaně 2	Krupicová kaše s máslem a kakaem, ovoce, oplatka
Oběd - polévka 1	Dršťková (0,25 l)
Oběd - chléb,	Pečivo, nápoj

nápoj**Oběd 1** 120g/74g Steak pražského uzenáře, dušená rýže**Oběd 2** 4 ks Domácí koláče, jogurt**Pondělí 10.11.2025****Snídaně - nápoj** Pečivo, nápoj**Snídaně -** ovoce**přídavek****Snídaně 1** 2 ks koláč vázaný, 2 rohlík, 20g máslo, kakao**Snídaně 2** Paštika, vařené vejce, 3ks rohlík, 20g máslo, chléb čaj**Oběd - polévka 1** Hrstkova (0,25 l)**Oběd - chléb,** Pečivo, nápoj**nápoj****Oběd 1** 120g/72g Vepřové žebírko sikulské, houskový knedlík (160g)**Oběd 2** 120g/72g Čočka na kyselo, uzená krkovice, okurka, chléb**Oběd 3** 300g Zeleninový talíř se šunkovým salámem a vejcem, 2ks cereál, ovoce**Oběd 5 -** 200g/200g Smažená drůbeží játra, bramborovomrkvové pyré, obloha
výběrové jídlo
150 g**Večeře - nápoj** Pečivo, nápoj**Večeře -** Jogurt ovocný**přídavek****Večeře 1** 120g Srbské rizoto, okurek,**Večeře 2** Tvarohové knedlíky se skořicí**Úterý 11.11.2025****Snídaně - nápoj** Pečivo, nápoj**Snídaně -** 1ks kobliha**přídavek****Snídaně 1** 80g Sýr Gerveis, triangel, zelenina, kakao**Snídaně 2** 100g Salát vitamín, 3ks cereální rohlík, 2ks máslo**Oběd - polévka 1** Hovězí vývar se smaženým hráškem (0,25 l)**Oběd - chléb,** Pečivo, nápoj**nápoj****Oběd 1** 120g/80g Kuřecí směs na žampionech a víně, dušená rýže (250g)**Oběd 2** 120g/72g Fazole v rajčatové omáčce s uzeninou, pečivo**Oběd 3** Bramborové šišky s máslem a mákem, jogurtové mléko**Oběd 5 -** 150g/180g Vepřový řízek plněný bylinkovým máslem, petrželkové
výběrové jídlo brambory, zel. obloha
150 g**Večeře - nápoj** Pečivo, nápoj**Večeře -** ovoce**přídavek****Večeře 1** 120g/72g Těstoviny s kuřecím masem a drcenými rajčaty sypané
parmazánem**Večeře 2** Květák jako mozeček, vařený brambor, okurek

Středa 12.11.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	2ks točenka, 2 ks rohlík, 20g máslo, kefirové mléko
Snídaně 2	Pomazánka tvarohová, 2ks cereální pečivo, zelenina
Oběd - polévka 1	Gulášová (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	160g Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík
Oběd 2	120g/80g Vepřové maso dušené v mrkvi, vařené brambory (250g)
Oběd 3	Šopský salát, cereální pečivo, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	120g/140g Smažený Hermelín, vařený brambor (250g), tatarská omáčka
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	150g/72g Pečená sekaná, bramborová kaše (250g), okurek
Večeře 2	Nudle s mákem, jogurt, ovoce

Čtvrtek 13.11.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	2 ks Vázaný koláč, jogurt, 1ks. rohlík, 20g máslo, džem, kakao
Snídaně 2	Rybí salát, 3ks rohlík, máslo
Oběd - polévka 1	Pórková s vejcem (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/130g Šumavský závitok, petrželová rýže (250g)
Oběd 2	120g/80g Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (160g)
Oběd 3	120/72g Salát z rýžových nudlí s kuřecím masem
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	150g/100g Králík na smetaně, karlovarský knedlík
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	Oplatek
Večeře 1	120g/80g Kuřecí prsíčka na kari, rýže dušená (250g), kompot
Večeře 2	150g/100g Pečená treska s čočkovým salátem (250g), ovoce

Pátek 14.11.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Ovocná přesnídávka
Snídaně 1	100g Šunkový salám, 3ks rohlík, 20g máslo

Snídaně 2	100g pikantní sýrová pomazánka, 20g másla, triangel, chléb
Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s rýží a hráškem (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/120g Řezy Morava, brambory (250g)
Oběd 2	Honzovy buchty, ovoce

Úterý 18.11.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	1ks vařené vejce
Snídaně 1	2ks croissant, 20g máslo, 2ks rohlík, džem
Snídaně 2	3ks párek, hořčice, kečup, 20g máslo, 3ks rohlík
Oběd - polévka 1	Brokolicový krém (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně zbojnická, vařený brambor (250g), kompot
Oběd 2	200g/110g Výpečky z vepřového bůčku, kysané zelí, houskový knedlík (160g)
Oběd 3	300g Zeleninový talíř se šunkovým salámem a vejcem, 2ks cereál, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	150g/100g Steak z vepřové kotlety, fazolky se slaninou, americký brambor (250g), obloha
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	Termix
Večeře 1	1/4 Grilované kuře, chléb, okurek
Večeře 2	150g/110g Opečený salám, bramborová kaše (250g), okurek

Středa 19.11.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	Müsli, 1ks jogurt bílý, 20g máslo, 2ks vícezrnný rohlík, kakao
Snídaně 2	90g Camembert, 20g máslo, 3 ks cereál
Oběd - polévka 1	Uzená s kroupami a bramborem (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/140g Plněná sekaná pečeně, bramborová kaše (250g), okurek
Oběd 2	100g/350 Brambory francouzské (brambory zapečené s uzeninou a vejci), okurek
Oběd 3	120g/72g Caesar salát s kuřecím masem, cereální pečivo
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	150g/100g Pikantní vepřová směs na zelenině s feferonkou, bramboráčky (250g), obloha
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře -	ovoce

přídavek

Večeře 1	120g/72g Pikantní kuřecí nudličky se šunkou, hranolky (250g), kečup
Večeře 2	Kynuté knedlíky s povídky, jogurtové mléko,

Čtvrtek 20.11.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	Malý ořechový závin, 20g máslo, 20g džem, 2ks rohlík, kakao
Snídaně 2	120g Tvarohová pomazánka, 3ks rohlík, máslo
Oběd - polévka 1	Kapustová s paprikou a uzeninou (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/74g Svíčková na smetaně, houskový knedlík (160g)
Oběd 2	120g/72g Vepřové žebírko myslivecké, vařený brambor (250g)
Oběd 3	Vaječná omeleta s listovým špenátem a anglickou slaninou, vařené brambory (250g)
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	150g/96g Vepřová panenka se smetanovo hořčičnou omáčkou, jasmínová rýže (250g)
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	Jádrová paštika
Večeře 1	120g/144g Smažený vepřový řízek, vařené brambory (250g), okurek
Večeře 2	300g Těstovinový salát se šunkou, sýrem a zeleninou, pečivo

Pátek 21.11.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	1ks kobliha
Snídaně 1	Vánočka, 20g máslo, 20g med, kakao
Snídaně 2	Vajíčkový salát, zelenina, máslo, 3 ks rohlík
Oběd - polévka 1	Hovězí s jádrovou rýží a těstovinou (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	150g/95g Srbské ražniči, hranolky (250g), tatarská omáčka, obloha
Oběd 2	350g Bratislavské rohlíky s mákem, jogurtový nápoj

Pondělí 24.11.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	Jogurt, 1ks tvarohový šáteček, 2ks rohlík, 20g máslo
Snídaně 2	100g Šunkový salám, 3ks rohlík, 20g máslo
Oběd - polévka 1	Polévka z červené čočky se zeleninou (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/72g Debrecínská vepřová pečeně s párkem a rajčaty, houskový knedlík (160g)

Oběd 2	120g/72g Ostré kuřecí soté, špagety (250g)
Oběd 3	Ovocný talíř s jogurtem
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	Vepřová kapsa plněná mozzarelou a sušenými rajčaty (150g/120g), hranolky (250g), ozdoba (140g)

Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/72g Vepřový plátek na slanině, těstoviny (250g)
Večeře 2	120g obložený talíř - šunkový salám, sýr, máslo, vejce, 3ks rohlík

Úterý 25.11.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	Lupínky, bílý jogurt, 2ks rohlík, 20g máslo
Snídaně 2	Míchaná vejce s anglickou slaninou, 3ks rohlík
Oběd - polévka 1	Kuřecí vývar s masem a strouháním (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/144g Kuřecí prsa smažená v pikantním těstíčku, brambor (250g), tatarka
Oběd 2	120g/74g Hovězí po stroganovsku, těstoviny (250g)
Oběd 3	Koprová omáčka, vejce 2ks, vařené brambory
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	200g/140g Vepřová játra restovaná, hranolky (250g), obloha, tatarská omáčka

Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	Jogurt ovocný
Večeře 1	150g/72g Pečená sekaná, bramborová kaše (250g), okurek
Večeře 2	120g/72g Gnocchi s kuřecím masem a špenátem

Středa 26.11.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	2ks čokokoblih, 2ks rohlík, nugeta, 20g máslo, kakao
Snídaně 2	3ks Vařená vejce, 3ks rohlík, tavený sýr
Oběd - polévka 1	Česneková krémová s opečeným chlebem (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/72g Kuřecí na paprice, těstoviny (250g)
Oběd 2	120g/130g Smažený vepřový kotlet plněný nivou a uzeninou, šťouchané brambory (250g), okurek
Oběd 3	150g/110g Rybí filé smažené, vařené brambory (250g), kompot
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	250g/190g Králičí stehýnko na divoko, vařený brambor (250g), přízdoba

Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	Oplatek
Večeře 1	300g Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka
Večeře 2	Hrachová kaše, 150g opečená uzenina, okurka, chléb

Čtvrtek 27.11.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Jádrová paštika
Snídaně 1	80g Sýr gouda VB, 20g máslo, 3ks rohlík, zelenina
Snídaně 2	Sluneční koláč makový, jogurt, 2ks rohlík, máslo
Oběd - polévka 1	Zeleninová (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/72g Labský kotlet -česneková kotleta na cibuli, jasmínová rýže (250g)
Oběd 2	120g/74g Hovězí guláš s houbami, houskový knedlík (160g)
Oběd 3	Šopský salát, cereální pečivo, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	200g/130g Pečený pstruh s citronovou omáčkou, americký brambor (250g), obloha
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/72g Kuřecí plátek na smetaně s nivou, těstoviny (250g)
Večeře 2	300g Kus kus s mozzarellou a rajčaty, oplatek

Pátek 28.11.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	130g Klobása, 3ks rohlík, hořčice, kečup, 10g máslo
Snídaně 2	150g Tvarohovosýrová pomazánka s česnekem, triangel, 10g máslo
Oběd - polévka 1	Farmářská bramboračka (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/150g Vepřový řízek plněný směsí vajec, šunky a hrášku, vařený brambor (250g), kompot
Oběd 2	330g Lívanečky s lesním ovocem

Pondělí 1.12.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	100g Debrecinská pečeně VB, 2 ks máslo, 3 ks rohlík
Snídaně 2	2ks koblih, 2ks rohlík, 20g máslo, jogurt
Oběd - polévka 1	Květáková s vejcem (0,25 l)
Oběd - chléb,	Pečivo, nápoj

nápoj

Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně bratislavská, těstoviny (250g)
Oběd 2	120g/77g Koložvárské zelí skládané
Oběd 3	300g Salát balkánský s olivami, 2ks cereál
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	230g/160g Aljašská treska v celozrnném obalu, vařené brambory (250g), tatarská omáčka, obloha

Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/72g Guláš mexický, hrášková rýže (250g)
Večeře 2	Makovec

Úterý 2.12.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	2 ks chia bagetka, pudink, 1ks rohlík, džem, 20g máslo
Snídaně 2	150g masová pomazánka, 3ks rohlík, 2ks máslo, zelenina
Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s masem a těstovinou (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/150g Záhorácký závitok, brambory s cibulkou (250g)
Oběd 2	120g/80g Kuřecí plátek přírodní, jasmínová rýže (250g), dušená zelenina
Oběd 3	Salát Caprese, cereální pečivo, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	220g/220g Smažené tvarůžky, hranolky (250g), tatarská omáčka
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	1ks tavený sýr, rohlík
Večeře 1	260/190g Kuřecí stehno pečené na slanině, špecle (250g)
Večeře 2	300g Těstovinový salát se šunkou, sýrem a zeleninou, pečivo

Středa 3.12.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	1ks kobliha
Snídaně 1	100g Čabajská pomazánka, 3ks rohlík, 20g máslo
Snídaně 2	2ks koláč vázaný, 20g máslo, 3ks rohlík, džem, kakao
Oběd - polévka 1	Italská (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	200g/135g vepřový steak z kotlety, obloha, chléb
Oběd 2	360g/230g Kuřecí stehýnko uzené, bramborová kaše se smetanou (250g), okurka
Oběd 3	300g Krabí salát, 2ks cereál, ovoce
Oběd 5 -	160g/115g Pečená kachní stehna, červené zelí, bramborový knedlík

výběrové jídlo
150 g (160g)

Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	Ovocná přesnídávka
Večeře 1	120g/72g Vepřová pečeně znojemská, rýže (250g)
Večeře 2	120g/86g Moravské uzené, bramborová kaše (250g), okurek

Čtvrtek 4.12.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	2ks loupák, 1ks rohlík, olma pudink, džem, 20g máslo
Snídaně 2	130g Salát vitamín, 3ks rohlík, 2ks máslo, 1 ks vařené vejce
Oběd - polévka 1	Hrstkova (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	150g/180g Vepřová krkovice smažená, bramborový salát (300g)
Oběd 2	1/4 Grilované kuře, chléb, okurek
Oběd 3	2 ks sázené vejce, špenát, vařený brambor
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	200g/130g Steak z Lososa s grilovanou zeleninou (250g)

Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	Oplatek
Večeře 1	150g/93g Hovězí burger, hranolky (250g), tatarská omáčka
Večeře 2	350g Domácí plněné buchty, jogurt

Pátek 5.12.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Jogurt ovocný
Snídaně 1	3ks párek, hořčice, kečup, 20g máslo, 3ks rohlík
Snídaně 2	Závin, 20g máslo, 20g džem, 3ks rohlík, kakao
Oběd - polévka 1	Hovězí s celestýnskými nudlemi (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	150g/150g Smažený sýr se šunkou, vařený brambor (250g), tatarská omáčka, salát
Oběd 2	260g Bavorské vdolečky, ovoce

Pondělí 8.12.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	2 ks koláč vázaný, 2 rohlík, 20g máslo, kakao
Snídaně 2	100g vysočina salám, 3ks rohlík, 20g máslo,
Oběd - polévka 1	Francouzská (0,25 l)

Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	150g/90g Vepřová krkovice pečená, kysané zelí, houskový knedlík (160g)
Oběd 2	120g/72g Špenátové lasagne s kuřecím masem
Oběd 3	Salátový talíř s červenou řepou, slaným sýrem a ořechy, 2ks cereál, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	150g/350g Kuřecí řízek Ondráš, zeleninová obloha
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/72g Srbské rizoto, okurek
Večeře 2	Nudle s mákem, jogurt, ovoce

Úterý 9.12.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Šumivé tablety
Snídaně 1	100g VB Moravské uzené, 3ks rohlík, 20g máslo
Snídaně 2	Gulášová polévka, 2 ks pletýnka, 20g máslo
Oběd - polévka 1	Cibulačka (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/144g Smažený vepřový řízek, vařené brambory (250g), okurek
Oběd 2	120g/74g Hovězí pečeně cikánská, šunková rýže (250g), míchaný salát
Oběd 3	Tarhoňa s pečenou zeleninou s dýňovými semínky, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	330g/270g Marinovaná kuřecí křídla pikantní, hranolky (250g), česnekový dip, zel. obloha
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	150g/100g Kuřecí roláda pečená, vařený brambor (250g), okurek
Večeře 2	Čokoládový řez s polevou, ovoce

Středa 10.12.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Ovoce
Snídaně 1	Lučina, 2ks cereální rohlík, zelenina, máslo
Snídaně 2	Sluneční koláč s tvarohovou náplní, jogurt, 2ks rohlík, máslo
Oběd - polévka 1	Hovězí se zeleninovými noky (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g Vepřové maso na kmíně, těstoviny
Oběd 2	120g/74g Hovězí pečeně po pražsku, petrželová rýže (250g), míchaný salát

Oběd 3	350g Těstovinový salát s krabími tyčinkami, cereální pečivo
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	150g/170g Kuřecí smažená kapsa plněná sýrem a uzeninou, hranolky (250g), zeleninová obloha, tatarská omáčka
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	150g/110g Krutí Cordon bleu, vařený brambor (250g)
Večeře 2	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, fruko

Čtvrtek 11.12.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	130g Pařížský salát, 3ks rohlík, 20g máslo
Snídaně 2	Chléb s vaječnou omeletou, 2 ks rohlík, 20g máslo
Oběd - polévka 1	Ovarová (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně zbojnická, vařený brambor (250g), kompot
Oběd 2	200g/140g Uzený hovězí jazyk, křenová omáčka, houskové knedlíky (160g)
Oběd 3	300g Zeleninový talíř se sýrem a vejcem, 2ks cereál, dressing
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	150g/130g Fish and chips s citronovou majonézou a hráškovým pyré
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	150g/150g Rybí filé smažené, bramborová kaše (250g), okurek
Večeře 2	200g Čočka na kyselo, opečená klobása, okurek, chléb

Pátek 12.12.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Jogurt ovocný
Snídaně 1	1ks makový závin, 20g máslo, 20g džem, 1ks rohlík, kakao
Snídaně 2	Škvarková pomazánka, 3ks rohlík, máslo
Oběd - polévka 1	Hovězí s játrovou rýží a těstovinou (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	300g Plněné bramborové knedlíky s cibulkou, kysané zelí
Oběd 2	4 ks Domácí koláče, jogurt

Pondělí 15.12.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	2 ks Vázaný koláč, jogurt, 1ks. rohlík, 20g máslo, džem, kakao

Snídaně 2	100g VB šunka, 3ks rohlík, 20g máslo
Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s masem a drobením (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně na žampionech, houskový knedlík (160g)
Oběd 2	120g/72g Vepřové thajské curry se zeleninou a kokosovým mlékem, jasmínová rýže (250g)
Oběd 3	120g/72g Caesar salát s kuřecím masem, cereální pečivo
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	150g/90g Krutí plátek s drůbežími játry a anglickou slaninou, bramborové hranolky (250g), obloha
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/72g Vepřové a kuřecí nudličky v pikantní omáčce, dušená rýže (250g)
Večeře 2	Krupicová kaše s máslem a kakaem, fruko

Úterý 16.12.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	1ks tavený sýr, rohlík
Snídaně 1	Pomazánkové máslo, 3ks rohlík, zelenina
Snídaně 2	2ks Croissant, 2ks rohlík, 20g másla, termix
Oběd - polévka 1	Frankfurtská (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/144g Kuřecí řízek smažený, vařené brambory (250g), míchaný salát
Oběd 2	150g/150g Španělský ptáček (plněný hov. plátek vejcem, okurkem a uzeninou), hrášková rýže (250g), míchaný salát
Oběd 3	300g Krabí salát, 2ks cereál, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	200g/120g Hovězí líčka na červeném víně, bramborovocelerové pyré (250g)
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	Oplatek
Večeře 1	120g/77g Guláš vepřový, houskový knedlík (160g)
Večeře 2	400g Špagety po uhlířsku (špagety s vejci sýrem a slaninou)

Středa 17.12.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	1ks vařené vejce
Snídaně 1	2ks kobliha, 1ks pletýnka, 20g máslo, smetanový krém
Snídaně 2	150g rybí pomazánka, 3ks rohlík, rajče
Oběd - polévka 1	Fazolová (0,25 l)

Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně na kmíně, těstoviny (250g)
Oběd 2	120g/74g Hovězí roštěná uherská, rýže (250g)
Oběd 3	120g/72g Cizrnové soté s krutím masem a rajčaty, jasmínová rýže (250g)
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	400g/240g Pečený bůček v BBQ marinádě, nakládaná zelenina, hořčice, chléb
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/72g Vepřové žebírko putimské, dušená rýže (250g)
Večeře 2	Květák jako mozeček, vařený brambor, okurek

Čtvrtek 18.12.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	100g plátkový sýr VB, 20g máslo, 3 rohlík
Snídaně 2	Obložené vejce, 3ks rohlík, 10g máslo
Oběd - polévka 1	Ruský boršč (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/80g Vepřové maso na pepři, vařený brambor (250g)
Oběd 2	120g/74g Texaské chilli con carne, rýže (250g)
Oběd 3	Koprová omáčka, vejce 2ks, vařené brambory
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	120g/140g Smažený Hermelín, vařený brambor (250g), tatarská omáčka
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	Jogurt ovocný
Večeře 1	120g/72g Kuřecí maso na paprice, těstoviny (250g)
Večeře 2	Rýžový nákyp s ovocem, fruiko, banán

Pátek 19.12.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	Vánočka, 20g máslo, 42g nugeta, kakao
Snídaně 2	3ks rohlík, 180g debrecinské párky, hořčice, kečup, 2ks máslo
Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s drožďovými knedlíčky (0,25 l)
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	200g/220g Kuřecí stehenní řízek smažený, smetanová bramborová kaše (250g), salát
Oběd 2	Nudlový nákyp s tvarohem, ovoce

Pondělí 22.12.2025**Oběd - polévka 1**

Sanitární den .

Oběd 1

Bageta , ovoce, oplatek, fruko

Hmotnost masa je uvedena v syrovém stavu

Sestavil: Konečný Luboš

Schválil: Vyroubalová Marta