

J Í D E L N Í L Í S T E K**Hlavní činnost - vzs
na dny 30.6.2025 - 29.8.2025****Pondělí 30.6.2025**

Oběd - polévka 1	Česneková se smaženým chlebem <i>obsahuje alergenů: 1, 9</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g Kuřecí roláda pečená se špenátem, dušená rýže, salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	Šopský salát, cereální pečivo, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Úterý 1.7.2025

Oběd - polévka 1	Hovězí s kapáním <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 9</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	300g Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 2	120g/72g Caesar salát s kuřecím masem, cereální pečivo <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>

Středa 2.7.2025

Oběd - polévka 1	Cibulačka <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Lasagně s vepřovým ragů zapečené se sýrem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 2	120g/72g Kuřecí směs s kukuřicí a fazolemi, dušená rýže <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Čtvrtek 3.7.2025

Oběd - polévka 1	Kuřecí vývar s masem a strouháním
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	170g/120g Vepřový závitok plněný masovou nádivkou, brambory s cibulkou <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	Zeleninový salát rýžový s tuňákem a olivami, pečivo, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 10</i>

Pátek 4.7.2025

Oběd - polévka 1	Hrachová s krutony
-------------------------	--------------------

	<i>obsahuje alergený: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Masová směs se zeleninou a žampiony, hranolky, tatarská omáčka
	<i>obsahuje alergený: 7, 10</i>
Oběd 2	330g Lívanečky s lesním ovocem

Pondělí 7.7.2025

Oběd - polévka 1	Kulajda
	<i>obsahuje alergený: 1, 3, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Kuřecí plátek přírodní, kuskus se zeleninou
	<i>obsahuje alergený: 1, 7, 10</i>
Oběd 2	200g Čočka na kyselo, opečená klobása, okurek, chléb
	<i>obsahuje alergený: 1, 10</i>

Úterý 8.7.2025

Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s masem a drobením
	<i>obsahuje alergený: 9</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd 1	150g/120g Srbské ražniči, vařený brambor,
	<i>obsahuje alergený: 1, 7</i>
Oběd 2	300g Salát balkánský s olivami, 2ks cereál
	<i>obsahuje alergený: 1, 7</i>

Středa 9.7.2025

Oběd - polévka 1	Kvěťáková s vejcem
	<i>obsahuje alergený: 1, 3, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd 1	120g/144g Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurek
	<i>obsahuje alergený: 1, 3, 7, 10</i>
Oběd 2	300g Salát Caprese (mozzarella, rajčata, bazalka)

Čtvrtek 10.7.2025

Oběd - polévka 1	Slepičí s nudlemi a masem
	<i>obsahuje alergený: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd 1	260g/190g Kuřecí stehno pečené, dušená rýže, salát
	<i>obsahuje alergený: 1, 7</i>
Oběd 2	Těstovinový salát s krabími tyčinkami, cereální pečivo

obsahuje alergený: 1, 3, 4, 10

Pátek 11.7.2025

Oběd - polévka 1	Brokolicový krém <i>obsahuje alergený: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd 1	150g Smažený sýr, hranolky, tatarská omáčka, <i>obsahuje alergený: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	Ovocné knedlíky se skořicí <i>obsahuje alergený: 7</i>

Pondělí 14.7.2025

Oběd - polévka 1	Havířská fazolačka <i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd 1	150g/150g Smažený karbenátek, vařený brambor, míchaný salát <i>obsahuje alergený: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	200g/140g Kuřecí steak, obloha, chléb <i>obsahuje alergený: 1</i>

Úterý 15.7.2025

Oběd - polévka 1	Francouzská
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd 1	120g/150g Záhorácký závitek, brambory s cibulkou <i>obsahuje alergený: 1, 7</i>
Oběd 2	Těstovinový salát s tuňákem a vejcem <i>obsahuje alergený: 3, 10</i>

Středa 16.7.2025

Oběd - polévka 1	Jarní zeleninová <i>obsahuje alergený: 1, 3, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Kuře kung-pao, dušená rýže, <i>obsahuje alergený: 7, 9</i>
Oběd 2	Farmářský salát s vejcem a slaninou, 2ks cereál, ovoce <i>obsahuje alergený: 1, 3</i>

Čtvrtek 17.7.2025

Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s masem a těstovinou <i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergený: 1</i>

Oběd 1	150g/110g Rybí filé smažené, vařené brambory, kompot <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 2	300g Kus kus s mozzarellou a rajčaty, oplatek <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Pátek 18.7.2025

Oběd - polévka 1	Hráškový smetanový krém <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Ostré kuřecí soté, špagety <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 9</i>
Oběd 2	Krupicová kaše s máslem a kakaem, fruko <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Pondělí 21.7.2025

Oběd - polévka 1	Žampionový krém <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/72g Pečená sekaná, bramborová kaše, okurek <i>obsahuje alergenů: 3, 7, 10</i>
Oběd 2	Šopský salát, cereální pečivo, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Úterý 22.7.2025

Oběd - polévka 1	Hovězí vývar se smaženým hráškem
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/74g Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g/86g Slovenské halušky se zelím a uzeným masem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>

Středa 23.7.2025

Oběd - polévka 1	Polévka z červené čočky se zeleninou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/100g Kuřecí roláda pečená, vařený brambor, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7, 10</i>
Oběd 2	Salát Nicoise (s tuňákem a vejci), ovoce <i>obsahuje alergenů: 3</i>

Čtvrtek 24.7.2025

Oběd - polévka 1	Pórková s vejcem <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
-------------------------	---

**Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

120g/72g Špagety boloňské, sypané sýrem (špagety přelitě červenou omáčkou s uzeninou)

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Oběd 2**

120g/72g Salát těstovinový s kuřecím masem, ovoce

*obsahuje alergený: 3, 7***Pátek 25.7.2025****Oběd - polévka 1**

Hovězí s játrovou rýží a těstovinou

*obsahuje alergený: 1, 3***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

120g/72g Kuřecí nugety, bramborová kaše

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Oběd 2**

Waldorfský salát

*obsahuje alergený: 3, 8, 10***Pondělí 28.7.2025****Oběd - polévka 1**

Česneková s brambory

**Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

120g/130g Šumavský závitok, petrželová rýže

*obsahuje alergený: 1, 10***Oběd 2**

90g/65g Zeleninový talíř s rybími prsty, 2ks cereal pečivo,

*obsahuje alergený: 1, 4, 7, 11***Úterý 29.7.2025****Oběd - polévka 1**

Hovězí vývar s krupicovými nočky

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

150g/170g Kuřecí smažená kapsa plněná sýrem a uzeninou, hranolky, zeleninová obloha, tatarská omáčka

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Oběd 2**

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Středa 30.7.2025****Oběd - polévka 1**

Uzená s kroupami a bramborem

*obsahuje alergený: 1, 9***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

150g/100g Smažené rybí prsty, bramborová kaše, okurek

obsahuje alergený: 1, 4, 7, 10, 11

Oběd 2 120g/72g Rizoto jemné kuřecí se sýrem, okurka
obsahuje alergenů: 1, 7, 10

Čtvrtek 31.7.2025

Oběd - polévka 1 Frankfurtská
obsahuje alergenů: 1

Oběd - chléb, nápoj Pečivo, nápoj
obsahuje alergenů: 1

Oběd 1 150g/100g Kuřecí a vepřový plátek se sýrovou omáčkou, penne těstoviny
obsahuje alergenů: 1

Oběd 2 120/72g Salát z rýžových nudlí s kuřecím masem

Pátek 1.8.2025

Oběd - polévka 1 Hovězí vývar s masem a drobením
obsahuje alergenů: 9

Oběd - chléb, nápoj Pečivo, nápoj
obsahuje alergenů: 1

Oběd 1 150g/100g Pikantní vepřová směs na zelenině s feferonkou, bramboráčky, obloha
obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10

Oběd 2 Nudle s mákem, kompot, ovoce
obsahuje alergenů: 1, 3, 7

Pondělí 4.8.2025

Oběd - polévka 1 Ovarová
obsahuje alergenů: 1

Oběd - chléb, nápoj Pečivo, nápoj
obsahuje alergenů: 1

Oběd 1 150g/100g Vepřové ražniči, hranolky, zeleninová obloha, tatarská omáčka
obsahuje alergenů: 1, 7, 10

Oběd 2 Bramborové šišky s máslem a mákem, jogurtové mléko
obsahuje alergenů: 1, 3, 7

Úterý 5.8.2025

Oběd - polévka 1 Italská
obsahuje alergenů: 1, 3

Oběd - chléb, nápoj Pečivo, nápoj
obsahuje alergenů: 1

Oběd 1 120g/77g Guláš vepřový, houskový knedlík
obsahuje alergenů: 1, 3, 7

Oběd 2 120g Těstoviny zapečené s uzeným masem, okurek
obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10

Středa 6.8.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - polévka 1	Slepičí s nudlemi a masem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 1	120g/80g Kuřecí plátek přírodní, jasmínová rýže, dušená zelenina <i>obsahuje alergenů: 1, 7, 10</i>
Oběd 2	250g Lečo s klobásou, chléb <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>

Čtvrtek 7.8.2025

Oběd - polévka 1	Kapustová s paprikou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Masová směs se zeleninou a žampiony, hranolky, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7, 10</i>
Oběd 2	100g/350g Brambory francouzské (brambory zapečené s uzeninou a vejci), okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7, 10</i>

Pátek 8.8.2025

Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s masem a těstovinou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/94 Hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem, <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Pondělí 11.8.2025

Oběd - polévka 1	Květáková s vejcem <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Labský kotlet -česneková kotleta na cibuli, jasmínová rýže <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	Fazolové lusky na smetaně, 2 ks vařené vejce, vařené brambory, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>

Úterý 12.8.2025

Oběd - polévka 1	Zelná bílá <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

150g/110g Rybí filé smažené, vařené brambory, kompot

*obsahuje alergený: 7***Oběd 2**

Povidlové taštičky s máslem a cukrem

*obsahuje alergený: 7***Středa 13.8.2025****Oběd - polévka 1**

Hovězí vývar s krupicovými nočky

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

150g/90g Vepřová krkovice pečená, dušená kapusta, vařený brambor

*obsahuje alergený: 1, 7***Oběd 2**

Hrachová kaše, 150g opečená uzenina, okurka, chléb

*obsahuje alergený: 1, 10***Čtvrtek 14.8.2025****Oběd - polévka 1**

Kmínová s vejcem

*obsahuje alergený: 1, 3, 7, 9***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

150g Hejtmanský měšec, hranolky, zeleninový salát

*obsahuje alergený: 1, 10***Oběd 2**

120g/72g Caesar salát s kuřecím masem, cereální pečivo

*obsahuje alergený: 1, 3, 7, 10***Pátek 15.8.2025****Oběd - polévka 1**

Hovězí s játrovou rýží a těstovinou

*obsahuje alergený: 1, 3***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

120g/144g Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurek

*obsahuje alergený: 1, 3, 7, 10***Oběd 2**

Květák jako mozeček, vařený brambor, okurkový salát

*obsahuje alergený: 3, 7***Pondělí 18.8.2025****Oběd - polévka 1**

Žampionový krém

*obsahuje alergený: 1, 7***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

120g/150g Holandský řízek, bramborová kaše, salát

*obsahuje alergený: 1, 3, 7***Oběd 2**

150g/100g Vepřová játra na cibuli, dušená rýže, kompot

obsahuje alergený: 1, 7

Úterý 19.8.2025

Oběd - polévka 1	Hovězí vývar se smaženým hráškem
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd 1	150g Smažený sýr, vařený brambor, tatarská omáčka
	<i>obsahuje alergený: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g/72g Salát těstovinový s kuřecím masem, ovoce
	<i>obsahuje alergený: 3, 7</i>

Středa 20.8.2025

Oběd - polévka 1	Gulášová
	<i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd 1	150g Španělský ptáček, dušená rýže, míchaný salát
	<i>obsahuje alergený: 1, 3, 7, 10</i>
Oběd 2	300g Smažená niva na ledovém salátu se zeleninou a jogurtovým dresingem, pečivo
	<i>obsahuje alergený: 1, 7</i>

Čtvrtek 21.8.2025

Oběd - polévka 1	Uzená s kroupami a bramborem
	<i>obsahuje alergený: 1, 9</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd 1	120g/80g Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík
	<i>obsahuje alergený: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem, pečivo
	<i>obsahuje alergený: 1, 7</i>

Pátek 22.8.2025

Oběd - polévka 1	Čočková s uzeninou
	<i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd 1	160g/115g Pečená kachní stehna, červené zelí, bramborový knedlík
	<i>obsahuje alergený: 1, 3</i>
Oběd 2	330g Lívanečky s lesním ovocem

Pondělí 25.8.2025

Oběd - polévka 1	Česneková se smaženým chlebem
	<i>obsahuje alergený: 1, 9</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergený: 1</i>
Oběd 1	150g Kuřecí roláda pečená se špenátem, dušená rýže, salát

*obsahuje alergený: 1, 7***Oběd 2**

Šopský salát, cereální pečivo, ovoce

*obsahuje alergený: 1, 7***Úterý 26.8.2025****Oběd - polévka 1**

Hovězí s kapáním

*obsahuje alergený: 1, 3, 7, 9***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

300g Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka

*obsahuje alergený: 7***Oběd 2**

120g/72g Caesar salát s kuřecím masem, cereální pečivo

*obsahuje alergený: 1, 3, 7, 10***Středa 27.8.2025****Oběd - polévka 1**

Cibulačka

*obsahuje alergený: 1, 3***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

120g/72g Lasagně s vepřovým ragů zapečené se sýrem

*obsahuje alergený: 1, 3***Oběd 2**

120g/72g Kuřecí směs s kukuřicí a fazolemi, dušená rýže

*obsahuje alergený: 7***Čtvrtek 28.8.2025****Oběd - polévka 1**

Kuřecí vývar s masem a strouháním

**Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

170g/120g Vepřový závitok plněný masovou nádivkou, brambory s cibulkou

*obsahuje alergený: 1, 7***Oběd 2**

Zeleninový salát rýžový s tuňákem a olivami, pečivo, ovoce

*obsahuje alergený: 1, 3, 10***Pátek 29.8.2025****Oběd - polévka 1**

Hrachová s krutony

*obsahuje alergený: 1, 7***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergený: 1***Oběd 1**

120g/72g Masová směs se zeleninou a žampiony, hranolky, tatarská omáčka

*obsahuje alergený: 7, 10***Oběd 2**

330g Lívanečky s lesním ovocem

Alergeny:

- 1 ... Lepek
- 3 ... vejce
- 4 ... Ryby
- 7 ... Mléko
- 8 ... Ořechy
- 9 ... Celer
- 10 ... Hořčice
- 11 ... Sezam

Hmotnost masa je uvedena v syrovém stavu

Sestavil: Konečný Luboš

Schválil: Vyroubalová Marta