

JÍDELNÍ LÍSTEK**Hlavní činnost - vzs
na dny 7.4.2025 - 2.5.2025****Pondělí 7.4.2025**

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	50g müsli, 1ks jogurt bílý, 20g máslo, 2ks rohlík, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	100g šunka, tavený sýr, 20g máslo, 3ks rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka 1	Polévka špenátová se slaninou a vejci <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	260g/190g Kuřecí stehno pečené, vařené brambory, zelný salát s koprem <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	120g/77g Vepřový guláš s křenem a chilli , houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 3	Směs salátů s hruškami, nivou a vlašskými ořechy <i>obsahuje alergenů: 7, 8</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	150g/170g Smažený kuřecí řízek plněný nivou a herkulesem, brambor, obloha <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/72g Kuřecí směs s kukuřicí a fazolemi, dušená rýže <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře 2	200g Čočkový salát, vařené vejce, obloha, 2ks cereál <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>

Úterý 8.4.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	1ks tavený sýr, rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 1	Lučina, 2ks cereální rohlík, zelenina, máslo <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně 2	150g Salámová pomazánka, 3ks rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka 1	Havířská fazolačka <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb,	Pečivo, nápoj

nápoj*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

150/93g Hovězí vařené, rajská omáčka, kolínka

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Oběd 2**

120g/150g Smažený sýrový karbenátek z nivy s jarní cibulkou, bramborová kaše, míchaný salát

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Oběd 3**

120g/72g Kuřecí steak s bulgurovým salátem Tabouleh

**Oběd 5 -
výběrové jídlo
150 g**

200g/130g Krutí medailonky v brusinkové omáčce, hranolky

*obsahuje alergenů: 1, 7***Večeře - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Večeře - přídavek**

ovoce

Večeře 1

120g/72g Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Večeře 2**

Smažená kuřecí křídla, cereál 2ks, zeleninový salát

*obsahuje alergenů: 1***Středa 9.4.2025****Snídaně - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Snídaně -
přídavek**

Jogurt ovocný

*obsahuje alergenů: 7***Snídaně 1**

2ks croissant, 20g máslo, 2ks rohlík, džem

*obsahuje alergenů: 1, 3, 5, 7***Snídaně 2**

150g Opečená sekaná, hořčice, 20g máslo, 3ks rohlík

*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd - polévka 1**

Hovězí vývar s masem, zeleninou a fritátovými nudlemi (0,25l)

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

170g/120g Vepřový závitok plněný masovou nádivkou, brambory s cibulkou

*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd 2**

120g/74g Hovězí pečeně znojemská, dušená rýže, míchaný salát

*obsahuje alergenů: 1, 7, 10***Oběd 3**

Krupicový nákyp, kompot, oplatek

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Oběd 5 -
výběrové jídlo
150 g**

150g/100g pikantní vepřový steak, fazolky na slanině, brambor, obloha

*obsahuje alergenů: 1, 7***Večeře - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Večeře - přídavek**

ovoce

Večeře 1

Plněné bramborové knedlíky s cibulkou, kysané zelí

obsahuje alergenů: 1

Večeře 2 120g/72g Zapečené brambory s vepřovým masem, čalamáda
obsahuje alergenů: 1, 3, 7

Čtvrtek 10.4.2025

Snídaně - nápoj Pečivo, nápoj
obsahuje alergenů: 1

**Snídaně -
přídavek** ovoce

Snídaně 1 2ks koláč, 2ks rohlík, 20g máslo, termix
obsahuje alergenů: 1, 7

Snídaně 2 100g Bůčková pomazánka, 3ks rohlík, zelenina
obsahuje alergenů: 1, 7

Oběd - polévka 1 Uzená polévka s masem, zeleninou a kroupami (0,25l)
obsahuje alergenů: 1

**Oběd - chléb,
nápoj** Pečivo, nápoj
obsahuje alergenů: 1

Oběd 1 120g/72g Sekaná svíčková, houskový knedlík
obsahuje alergenů: 1, 3, 7

Oběd 2 Farmářský salát s vejcem a slaninou, 2ks cereál, ovoce
obsahuje alergenů: 1, 3

Pátek 11.4.2025

Snídaně - nápoj Pečivo, nápoj
obsahuje alergenů: 1

**Snídaně -
přídavek** ovoce

Snídaně 1 3ks párek, hořčice, kečup, 20g máslo, 3ks rohlík
obsahuje alergenů: 1, 7

Oběd - polévka 1 Pol. hovězí vývar s koprovým kapáním
obsahuje alergenů: 1, 3, 7

**Oběd - chléb,
nápoj** Pečivo, nápoj
obsahuje alergenů: 1

Oběd 1 120g/144g Smažený vepřový řízek, bramborový salát
obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10

Oběd 2 Honzovy buchty, ovoce
obsahuje alergenů: 1, 3, 7

Pondělí 14.4.2025

Oběd - polévka 1 Rajčatová
obsahuje alergenů: 1

**Oběd - chléb,
nápoj** Pečivo, nápoj
obsahuje alergenů: 1

Oběd 1 150g/100g Kuřecí roláda pečená, vařený brambor, okurek
obsahuje alergenů: 1, 7, 10

Oběd 2 120g/77g Špagety s vepřovým masem a sýrem
obsahuje alergenů: 1, 3, 7

Večeře - nápoj Pečivo, nápoj

obsahuje alergenů: 1

Úterý 15.4.2025

Oběd - polévka 1	Čočková s uzeninou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 2	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem, pečivo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 1	120g/150g Smažený karbenátek, vařený brambor, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>

Středa 16.4.2025

Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s rýží a kapustou
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 2	120g/110g Vepřový závitok plněný vejci, žampiony a slaninou, dušená rýže, kompot <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i> 360g Brokolice v sýrové omáčce, vařené brambory <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Čtvrtek 17.4.2025

Oběd - polévka 1	Zeleninová <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 2	Nudle s mákem, jogurt, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>

Úterý 22.4.2025

Oběd - polévka 1	Bramborová polévka s houbami <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Kuře na paprice, těstoviny <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	Ovesná kaše s máslem a kakaem, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Středa 23.4.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	3 ks Makovník, 1ks cereální rohlík, 20g máslo, med, kakao

	<i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Snídaně 2	3ks Míchaná vejce na cibulce, 20g máslo, 3ks rohlík, tavený sýr <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd - polévka 1	Slepičí s nudlemi a masem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/144g Smažený vepřový řízek, bramborový salát <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>
Oběd 2	120g/74g Hovězí roštěná uherská, (plátek roštěnky s pikantní omáčkou), rýže <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	Variace listových salátů s mozzarelou a bazalkovým pestem, pečivo <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150 g	150g/93g Zvěřinové ragů, šťouchaný brambor s anglickou slaninou, obloha <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře - přídavek	Oplatek
Večeře 1	150g/110g Krutí Cordon bleu, vařený brambor <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře 2	Perník s polevou, mléko <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>

Čtvrtek 24.4.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	1ks vařené vejce <i>obsahuje alergenů: 3</i>
Snídaně 1	50g müsli, 1ks jogurt bílý, 20g máslo, 2ks rohlík, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	150g rybí pomazánka, 3ks rohlík, rajče <i>obsahuje alergenů: 1, 7, 10</i>
Oběd - polévka 1	Hovězí s kapáním <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 9</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/77g Guláš segedínský speciál, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	150g/100g Vepřová játra na cibuli, dušená rýže, kompot <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	120g/72g Salát těstovinový s kuřecím masem, ovoce <i>obsahuje alergenů: 3, 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo	200g/130g Steak z lososa na másle, česnekové brambory, obloha

150 g

obsahuje alergenů: 4, 7

Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/120g Klopsy s rajčatovou omáčkou, těstoviny <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Večeře 2	100g/350 Brambory francouzské (brambory zapečené s uzeninou a vejci) , okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>

Pátek 25.4.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	Vánočka, 20g máslo, 20g med, kakao, jogurt <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 8</i>
Snídaně 2	Gulášová, 2ks pletýnka, máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka 1	Hovězí s krupicí a vejcem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	160g/115g Šumavská bašta (výpeček, uzené, klobása), kysané zelí, špekové knedlíky <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	300g Tvarohový koláč, jogurtový nápoj <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>

Pondělí 28.4.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	Cottage, 1ks cereální pečivo, 2ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Sluneční koláč s tvarohovou náplní, jogurt, 2ks rohlík, máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd - polévka 1	Hráškový smetanový krém <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Vepřový plátek na smetaně s nivou, těstoviny <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	120g/74g Guláš plzeňský, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 3	Salát Caprese, cereální pečivo, ovoce

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 5 -
výběrové jídlo
150 g**

160g/115g Pečená kachní stehna, červené zelí, bramborový knedlík

*obsahuje alergenů: 1, 3***Večeře - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Večeře - přídavek**

Ovoce

Večeře 1

120g/72g Kantonské nudle s kuřecím masem

*obsahuje alergenů: 9***Večeře 2**

120g/80g Zeleninový talíř se smaženými žampiony, 2ks cereál, dresing

*obsahuje alergenů: 1***Úterý 29.4.2025****Snídaně - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Snídaně -
přídavek**

1ks tavený sýr, rohlík

*obsahuje alergenů: 1, 7***Snídaně 1**

Cereálie, 0,5l mléko, 2ks chia bagetka, máslo, kakao

*obsahuje alergenů: 1, 7***Snídaně 2**

100g Anglická slanina VB, 20g máslo, 3ks rohlík

*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd - polévka 1**

Kmínová s vejcem

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 9***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

200g/140g Kuřecí steak, obloha, chléb

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 2**

200g/120g Drůbeží játra na cibulce, zeleninová rýže, kompot

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 3**

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Oběd 5 -
výběrové jídlo
150 g**

150g/140g Hejtmanská kapsa, šťouchané brambory, přízdoba

*obsahuje alergenů: 1, 7, 10***Večeře - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Večeře - přídavek**

Oplatek

Večeře 1

150g/110g Opečený salám, bramborová kaše, okurek

*obsahuje alergenů: 7, 10***Večeře 2**

Špagety se sýrovou omáčkou a kuřecím masem

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Středa 30.4.2025****Snídaně - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Snídaně -**

Ovocná přesnídávka

přídavek

Snídaně 1	80g Sýr gouda VB, 20g máslo, 3ks rohlík, zelenina <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Tuňák konzerva, 3ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 4, 7</i>
Oběd - polévka 1	Polévka zelná s klobásou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/150g Čevapčiči, vařené brambory, cibule, hořčice, <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g/72g Caesar salát s kuřecím masem, cereální pečivo <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>

Pátek 2.5.2025

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	130g Klobása, 3ks rohlík, hořčice, kečup, 10g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Krupicová kaše s máslem a kakaem, ovoce, oplatka <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka 1	Dršťková <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/74g Steak pražského uzenáře, dušená rýže <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 2	4 ks Domácí koláče, jogurt <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>

Alergeny:

- 1 ... Lepek
- 3 ... vejce
- 4 ... Ryby
- 5 ... Arašidy
- 7 ... Mléko
- 8 ... Ořechy
- 9 ... Celer
- 10 ... Hořčice

Hmotnost masa je uvedena v syrovém stavu

Sestavil: Konečný Luboš

Schválil: Vyroubalová Marta

složení:

Zpracoval : Vyroubalová Marta
