

JÍDELNÍ LÍSTEK

Hlavní činnost - vzs

na dny 1.12.2023 - 22.12.2023

Pátek 1.12.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	130g Klobása, 3ks rohlík, hořčice, kečup, 10g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	150g Tvarohovosýrová pomazánka s česnekem, triangel, 10g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka 1	Polévka farmářská bramboračka <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/150g Vepřový řízek plněný směsí vajec, šunky a hrášku, vařený brambor, kompot <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	330g Lívanečky s lesním ovocem
Oběd 12 - studený	

Pondělí 4.12.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	100g Debrecinská pečeně VB, 2 ks máslo, 3 ks rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	2ks koblih, 2ks rohlík, 20g máslo, jogurt <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd - polévka 1	Květáková s vejcem <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně bratislavská, těstoviny (červená smetanová omáčka s vložkou kořenové zeleniny chuť po rajčatovém protlaku) <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 2	120g/77g Koložvárské zelí skládané
Oběd 3	300g Salát balkánský s olivami, 2ks cereál <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	230g/160g Aljašská treska v celozrnném obalu, vařené brambory, tatarská omáčka, obloha <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/72g Vepřová pečeně znojemská, rýže <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 2	Makovec <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Úterý 5.12.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	2 ks chia bagetka, olma pudink, 1ks rohlík, džem, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	150g masová pomazánka, 3ks rohlík, 2ks máslo, zelenina <i>obsahuje alergenů: 1, 7, 10</i>
Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s masem a těstovinou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/150g Záhorácký závitok, brambory s cibulkou <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	360g/230g Kuřecí stehýnko uzené, bramborová kaše se smetanou, okurka <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 3	Salát Caprese, cereální pečivo, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	120g/120g Smažené tvarůžky, hranolky, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře - přídavek	1ks tavený sýr, rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 1	1/4 grilované kuře, chléb, okurek <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře 2	300g Těstovinový salát se šunkou, sýrem a zeleninou, pečivo <i>obsahuje alergenů: 3, 7</i>

Středa 6.12.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	1ks kobliha <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Snídaně 1	100g Čabajská pomazánka, 3ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	2ks koláč vázaný, 20g máslo, 3ks rohlík, džem, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka 1	Italská <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>

Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	250g/160g Steak z krkovic, obloha, chléb <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 2	120g/150g Smažený karbenátek, vařený brambor, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	Tarhoňa s pečenou zeleninou s dýňovými semínky, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	280g/175g Pečená kachní prsa, červené zelí, bramborové špalíčky <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>

Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/72g Guláš mexický, hrášková rýže <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 2	120g/86g Moravské uzené, bramborová kaše, okurek <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Čtvrtek 7.12.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	2ks loupák, 1ks rohlík, olma pudink, džem, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	130g Salát vitamín, 3ks rohlík, 2ks máslo, 1 ks vařené vejce <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Oběd - polévka 1	Hrstková <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/180g Vepřová krkovic smažená, bramborový salát <i>obsahuje alergenů: 1, 10</i>
Oběd 2	120g/72g Kuřecí plátek pikantní, vařený brambor <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	300g Variace listových salátů s Waldorským fit salátem, 2 ks cereální rohlík, ovoce <i>obsahuje alergenů: 8</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	200g/130g Steak z Lososa s grilovanou zeleninou <i>obsahuje alergenů: 4, 7</i>

Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře - přídavek	Oplatek
Večeře 1	120g/72g Masová směs se zeleninou a žampiony, hranolky, tatarská omáčka

*obsahuje alergenů: 7, 10***Večeře 2**

350g Domácí plněné buchty, jogurt

*obsahuje alergenů: 1, 7***Pátek 8.12.2023****Snídaně - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Snídaně -
přídavek**

Jogurt ovocný

*obsahuje alergenů: 7***Snídaně 1**

3ks párek, hořčice, kečup, 20g máslo, 3ks rohlík

*obsahuje alergenů: 1, 7***Snídaně 2**

1/2ks makový závin, 20g máslo, 20g džem, 3ks rohlík, bílá káva

*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd - polévka 1**

Hovězí s celestýnskými nudlemi

*obsahuje alergenů: 1***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

150g/150g Smažený sýr se šunkou, vařený brambor, tatarská omáčka, salát

*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd 2**

260g Bavorské vdolečky, ovoce

*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd 12 - studený****Pondělí 11.12.2023****Snídaně - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Snídaně -
přídavek**

1ks vařené vejce

Snídaně 1

2 ks koláč vázaný, 2 rohlík, 20g máslo, kakao

*obsahuje alergenů: 1, 7***Snídaně 2**

100g vysočina salám, 3ks rohlík, 20g máslo,

*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd - polévka 1**

Francouzská

**Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

150g/90g Vepřová krkovice pečená, kysané zelí, houskový knedlík

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Oběd 2**

120g/72g Lasagne s kuřecím masem a špenátem

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Oběd 3**

Salátový talíř s červenou řepou, slaným sýrem a ořechy, ovoce

*obsahuje alergenů: 7, 8***Oběd 5 -
výběrové jídlo
150g**

150g/350g Kuřecí řízek Ondráš, zeleninová obloha

*obsahuje alergenů: 1***Večeře - nápoj**

Pečivo, nápoj

obsahuje alergenů: 1

Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/72g Srbské rizoto, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 2	Nudle s mákem, jogurt, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>

Úterý 12.12.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	100g Balkánská pomazánka, 20g másla, triangel, chléb
Snídaně 2	Gulášová, 2 ks pletýnka, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka 1	Cibulačka <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/144g Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	120g/74g Hovězí pečeně cikánská, šunková rýže, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 3	Ovocný talíř s jogurtem <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	330g/270g Smažená kuřecí křídla pikantní, hranolky, česnekový dip, zel. obloha
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	150g/100g Kuřecí roláda pečená, vařený brambor, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 2	Čokoládový řez s plevou, ovoce

Čtvrtek 14.12.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	130g Pařížský salát, 3ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Chléb s vaječnou omeletou, 2 ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7, 10</i>
Oběd - polévka 1	Ovarová <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Sekaná svíčková, houskový knedlík

	<i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g/74g Hovězí pečeně po pražsku, petrželová rýže, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 3	Zeleninový talíř se sýrem a vejcem, 2ks cereál, dresing <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/130g Fish and chips s citronovou majonézou a hráškovým pyré <i>obsahuje alergenů: 1, 4, 7</i>
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	150g/150g Rybí filé smažené, bramborová kaše, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 4, 7</i>
Večeře 2	200g Čočka na kyselo, opečená klobása, okurek, chléb <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Pátek 15.12.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	Jogurt ovocný <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Snídaně 1	1ks makový závin, 20g máslo, 20g džem, 1ks rohlík, bílá káva <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Škvarková pomazánka, 3ks rohlík, máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka 1	Hovězí s játrovou rýží a těstovinou <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	Plněné bramborové knedlíky s cibulkou, kysané zelí <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 2	4 ks Domácí koláče, jogurt <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Oběd 12 - studený**Pondělí 18.12.2023**

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	2 ks Vázaný koláč, jogurt, 1ks. rohlík, 20g máslo, džem, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	100g VB šunka, 3ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s masem a drobením <i>obsahuje alergenů: 9</i>
Oběd - chléb,	Pečivo, nápoj

nápoj*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

120g/72g Vepřová pečeně na žampionech, houskový knedlík

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7***Oběd 2**

120g/72g Vepřové thajské curry se zeleninou a kokosovým mlékem, jasmínová rýže

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 3**

120g/72g Caesar salát s kuřecím masem, cereální pečivo

*obsahuje alergenů: 1, 7, 10***Oběd 5 -
výběrové jídlo
150g**

150g/90g Krutí plátek s drůbežími játry a anglickou slaninou, bramborové hranolky, obloha

*obsahuje alergenů: 1***Večeře - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Večeře - přídavek**

ovoce

Večeře 1

120g/72g Vepřové a kuřecí nudličky v pikantní omáčce, dušená rýže

*obsahuje alergenů: 7***Večeře 2**

Krupicová kaše s máslem a kakaem, fruko

*obsahuje alergenů: 1, 7***Úterý 19.12.2023****Snídaně - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Snídaně -
přídavek**

1ks tavený sýr, rohlík

*obsahuje alergenů: 1, 7***Snídaně 1**

Pomazánkové máslo, 3ks rohlík, zelenina

*obsahuje alergenů: 1, 7***Snídaně 2**

2ks Croissant, 2ks rohlík, 20g másla, termix

*obsahuje alergenů: 1, 3, 5, 7***Oběd - polévka 1**

Frankfurtská

*obsahuje alergenů: 1***Oběd - chléb,
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

120g/144g Kuřecí řízek smažený, vařené brambory, míchaný salát

*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd 2**

150g/150g Španělský ptáček (plněný hov. plátek vejcem, okurkem a uzeninou), hrášková rýže, míchaný salát

*obsahuje alergenů: 1, 10***Oběd 3**

300g Krabí salát, 2ks cereál, ovoce

*obsahuje alergenů: 4, 10***Oběd 5 -
výběrové jídlo
150g**

200g/120g Hovězí líčka na červeném víně, bramborovocelové pyré

*obsahuje alergenů: 1, 7***Večeře - nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Večeře - přídavek**

Oplatek

Večeře 1	120g/77g Guláš vepřový, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Večeře 2	Špagety po uhlířsku (špagety s vejci sýrem a slaninou) <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>

Středa 20.12.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	1ks vařené vejce
Snídaně 1	2ks kobliha, 1ks pletýnka, 20g máslo, smetanový krém <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Snídaně 2	150g rybí pomazánka, 3ks rohlík, rajče <i>obsahuje alergenů: 1, 7, 10</i>
Oběd - polévka 1	Fazolová <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně na kmíně, těstoviny <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 2	120g/74g Hovězí roštěná uherská, (plátek roštěnky s pikantní omáčkou), rýže <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	120g/72g Cizrnové soté s krutím masem a rajčaty, divoká rýže <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	400g/240g Pečený bůček v BBQ marinádě, nakládaná zelenina, hořčice, chléb <i>obsahuje alergenů: 1, 10</i>

Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/72g Vepřové žebírko putimské, dušená rýže <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 2	Květák jako mozeček, vařený brambor, okurek <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Čtvrtek 21.12.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	100g plátkový sýr VB, 20g máslo, 3 rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Obložené vejce, 3ks rohlík, 10g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 9, 10</i>
Oběd - polévka 1	Ruský boršč <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb,	Pečivo, nápoj

nápoj*obsahuje alergeny: 1***Oběd 1**

200g/220g Kuřecí stehenní řízek smažený, smetanová bramborová kaše, salát

*obsahuje alergeny: 1, 7***Oběd 2**

150g/90g Cmunda po kaplicku (bramborák s kysaným zelím a uzeným masem), obloha

obsahuje alergeny: 1

Oběd 12 - studený

Pátek 22.12.2023

Oběd - polévka 1

Sanitární den .

*obsahuje alergeny: 7, 11***Oběd 1**

Bageta , ovoce, oplatek, fruko

obsahuje alergeny: 7, 11

Alergeny:

- 1 ... Lepek
- 3 ... vejce
- 4 ... Ryby
- 5 ... Arašídny
- 7 ... Mléko
- 8 ... Ořechy
- 9 ... Celer
- 10 ... Hořčice
- 11 ... Sezam

Hmotnost masa je uvedena v syrovém stavu

Sestavil: Konečný Luboš

Schválil: Vyroubalová Marta

složení:

Zpracoval : Vyroubalová Marta
