

J Í D E L N Í L Í S T E K

Hlavní činnost - vzs

na dny 2.10.2023 - 31.10.2023

Pondělí 2.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	2 ks Vázaný koláč, jogurt, 1ks. rohlík, 20g máslo, džem, kakao
Snídaně 2	100g VB šunka, 3ks rohlík, 20g máslo
Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s masem a drobením
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně na žampionech, houskový knedlík
Oběd 2	120g/72g Vepřové thajské curry se zeleninou a kokosovým mlékem, jasmínová rýže
Oběd 3	120g/72g Caesar salát s kuřecím masem, cereální pečivo
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/90g Krutí plátek s drůbežími játry a anglickou slaninou, bramborové hranolky, obloha
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/72g Vepřové a kuřecí nudličky v pikantní omáčce, dušená rýže
Večeře 2	Krupicová kaše s máslem a kakaem, fruko

Úterý 3.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	1ks tavený sýr, rohlík
Snídaně 1	Pomazánkové máslo, 3ks rohlík, zelenina
Snídaně 2	2ks Croissant, 2ks rohlík, 20g másla, termix
Oběd - polévka 1	Frankfurtská
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/144g Kuřecí řízek smažený, vařené brambory, míchaný salát
Oběd 2	150g/150g Španělský ptáček (plněný hov. plátek vejcem, okurkem a uzeninou), hrášková rýže, míchaný salát
Oběd 3	300g Krabí salát, 2ks cereál, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	200g/120g Hovězí líčka na červeném víně, bramborovocelerové pyré
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	Oplatek
Večeře 1	120g/77g Guláš vepřový, houskový knedlík
Večeře 2	Špagety po uhlířsku (špagety s vejci sýrem a slaninou)

Středa 4.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	1ks vařené vejce

Snídaně 1	2ks kobliha, 1ks pletýnka, 20g máslo, smetanový krém
Snídaně 2	100g rybí pomazánka, 3ks rohlík, rajče
Oběd - polévka 1	Fazolová
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně na kmíně, těstoviny
Oběd 2	120g/74g Hovězí roštěná uherská, (plátek roštěnky s pikantní omáčkou), rýže
Oběd 3	120g/72g Cizrnové soté s krůtím masem a rajčaty, divoká rýže
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	400g/240g Pečený bůček v BBQ marinádě, nakládaná zelenina, hořčice, chléb
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/72g Vepřové žebírko putimské, dušená rýže
Večeře 2	Květák jako mozeček, vařený brambor, okurek

Čtvrtek 5.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	100g plátkový sýr VB, 20g máslo, 3 rohlík
Snídaně 2	Obložené vejce, 3ks rohlík, 10g máslo
Oběd - polévka 1	Ruský boršč
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	260/190g Kuřecí stehno pečené na slanině, vařený brambor, míchaný salát
Oběd 2	120g/74g Texaské chilli con carne, rýže
Oběd 3	Žampionové ragú s petrželkovým bramborem
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	120g/140g Smažený Hermelín, hranolky, tatarská omáčka
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	Jogurt ovocný
Večeře 1	120g/72g Kuřecí maso na paprice, těstoviny
Večeře 2	Rýžový nákyp s ovocem, fruike, banán

Pátek 6.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	Vánočka, 20g máslo, 42g nugeta, kakao
Snídaně 2	3ks rohlík, 180g debrecinské párky, hořčice, kečup, 2ks máslo
Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s droždovými knedlíčky
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	200g/220g Kuřecí stehenní řízek smažený, vídeňský bramborový salát
Oběd 2	150g/90g Cmunda po kaplicku (bramborák s kysaným zelím a uzeným masem), obloha

Pondělí 9.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	pomazánka Camembert, 3ks rohlík, 10g másla, zelenina, bílá káva
Snídaně 2	2ks makovka, 1ks jogurt, 10g máslo, nugeta, 1ks rohlík, kakao
Oběd - polévka 1	Hrachová s krutony
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/80g Kuřecí plátek přírodní, jasmínová rýže, dušená zelenina
Oběd 2	120g/77g Špagety s vepřovým masem a sýrem
Oběd 3	Salát Nicoise (s tuňákem a vejci), ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/180g Smažené marinované řízečky z vepřové panenky, bramborovocelerové pyré, obloha
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	Oplatek
Večeře 1	Kuřecí Gordon blue (120g/150g), petrželkové brambory (250g), salát míchaný (120g)
Večeře 2	Tvarohové knedlíky se skořicí

Úterý 10.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Džem, máslo, rohlík
Snídaně 1	150g Klobása, 20g hořčice, kečup, 3ks rohlík, 20g máslo
Snídaně 2	2ks točenka, 2 ks rohlík, 20g máslo, kefírové mléko
Oběd - polévka 1	Slepičí s nudlemi a masem
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	260g/160g Maminčino kuře, těstoviny
Oběd 2	120g/150g Holandský řízek, bramborová kaše, salát
Oběd 3	Nudle s mákem, kompot, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	200g/130g Steak z lososa, smetanová omáčka s koprem, brambory
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/74g Guláš hovězí jemný, houskový knedlík
Večeře 2	120g/300g Těstoviny zapečené s uzeným masem, okurek

Středa 11.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	1ks tavený sýr, rohlík
Snídaně 1	2ks Koláč jablečný, 2ks rohlík, 20g másla, tvarohový dezert, 20g džem, kakao
Snídaně 2	3ks Míchaná vejce na cibulce, 20g máslo, 3ks rohlík,
Oběd - polévka 1	Gulášová

Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/72g Kuře kung-pao, dušená rýže,
Oběd 2	300g/250g Opečená jitrnice s jihočeskou lepenicí
Oběd 3	120/72g Salát z rýžových nudlí s kuřecím masem
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	500g/330g Ovarové koleno, hořčice, křen, obloha, pečivo
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	200g/140g Kuřecí steak, obloha, chléb
Večeře 2	350g Domácí plněné buchty, jogurt

Čtvrtek 12.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Jogurt ovocný
Snídaně 1	2 ks Makovník, 2 ks rohlík, 20g máslo, nugeta, bílá káva
Snídaně 2	80g Sýr Gerveis, triangel, vařené vejce, zelenina
Oběd - polévka 1	Kulajda
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík
Oběd 2	120g/74g Hovězí pečeně štěpánská, dušená rýže, míchaný salát
Oběd 3	120g/120g Zeleninový talíř se smaženým celerem , 2ks cereal pečivo, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	200g/155g Pstruh pečený na másle, brambory na cibulce, citron
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/77g Vepřové maso po sečuánsku, dušená rýže
Večeře 2	150g/100g Smažené rybí prsty, bramborová kaše, okurek

Pátek 13.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	Malý arašidový závin, 20g máslo, 20g džem, 2ks rohlík, bílá káva
Snídaně 2	Šunkový závitek v aspiku, 3ks rohlík, 20g máslo,
Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s masovou rýží
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	150g/100g Vepřové ražniči, hranolky, zeleninová obloha, tatarská omáčka
Oběd 2	360g Palačinky jahodami a šlehačkou

Pondělí 16.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Oplatek

Snídaně 1	50g müsli, 1ks jogurt bílý, 20g máslo, 2ks rohlík, bílá káva
Snídaně 2	100g šunka, tavený sýr, 20g máslo, 3ks rohlík
Oběd - polévka 1	Polévka špenátová se slaninou a vejci
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	260g/190g Kuřecí stehno po valticku, dušená rýže, míchaný salát
Oběd 2	120g/77g Vepřový guláš s křenem a chilli , houskový knedlík
Oběd 3	Směs salátů s hruškami, nivou a vlašskými ořechy
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/170g Smažený kuřecí řízek plněný nivou a herkulesem, brambor, obloha
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/72g Kuřecí směs s kukuřicí a fazolemi, dušená rýže
Večeře 2	200g Čočkový salát, vařené vejce, obloha, 2ks cereál

Úterý 17.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	1ks tavený sýr, rohlík
Snídaně 1	Lučina, 3ks rohlík, zelenina, máslo
Snídaně 2	100g Salámová pomazánka, 3ks rohlík
Oběd - polévka 1	Havířská fazolačka
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/74g Hovězí vařené, rajská omáčka, kolínka
Oběd 2	120g/150g Smažený sýrový karbenátek z nivy s jarní cibulkou, bramborová kaše, míchaný salát
Oběd 3	120g/72g Kuřecí steak s bulgurovým salátem Tabouleh
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	200g/130g Krutí medailonky v brusinkové omáčce, hranolky
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	120g/72g Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík
Večeře 2	Smažená kuřecí křídla, cereál 2ks, zeleninový salát

Středa 18.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Jogurt ovocný
Snídaně 1	2ks croissant, 20g máslo, 2ks rohlík, džem
Snídaně 2	150g Opečená sekaná, hořčice, 20g máslo, 3ks rohlík
Oběd - polévka 1	Polévka hovězí se zeleninovými noky
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	170g/120g Vepřový závitok plněný masovou nádivkou, brambory s cibulkou
Oběd 2	120g/74g Hovězí pečeně znojemská, dušená rýže, míchaný salát
Oběd 3	Krupicový nákyp, kompot, oplatek

Oběd 5 - výběrové jídlo 150g/100g pikantní vepřový steak, fazolky na slatině, brambor, obloha
150g

Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	Plněné bramborové knedlíky s cibulkou, kysané zelí
Večeře 2	120g/72g Zapečené brambory s vepřovým masem, čalamáda

Čtvrtek 19.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	2ks koláč, 2ks rohlík, 20g máslo, termix
Snídaně 2	100g Bůčková pomazánka, 3ks rohlík, zelenina
Oběd - polévka 1	Polévka slovenská bramborová s párkem
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně zbojnická, vařený brambor, míchaný salát
Oběd 2	150g/100g Zabíjačkový vepřový guláš s játry, cibule, chléb
Oběd 3	Farmářský salát s vejcem a slaninou, 2ks cereál, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo	150g/180g Smažená kotleta marinovaná v jogutu, vařené brambory s máslem, obloha

Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	Oplatek
Večeře 1	120g/72g Rozstřelený vepřový ptáček, dušená rýže
Večeře 2	Domácí perník s marmeládou a kokosem, ovoce

Pátek 20.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	Vánočka, 20g máslo, nugeta, bílá káva
Snídaně 2	Tramenské cigáro, hořčice, kečup, 3ks rohlík
Oběd - polévka 1	Pol. hovězí vývar s koprovým kapáním
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	160g/115g Pečená kachní stehna, červené zelí, bramborový knedlík
Oběd 2	Honzovy makové buchty, ovoce

Pondělí 23.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	1ks vařené vejce
Snídaně 1	2 ks Vázaný koláč, jogurt, 1ks rohlík, 20g máslo, džem, kakao
Snídaně 2	100g plátkový sýr VB, 20g máslo, 3ks rohlík
Oběd - polévka 1	Rajčatová
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně hamburská, houskové knedlíky, (smetanová

	omáčka s vložkou šunky a okurky)
Oběd 2	260/190g Kuřecí stehno uzené, brambory na cibulce, míchaný salát
Oběd 3	Ovocný talíř s jogurtem
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/160g Loštický řízek,(vepřový řízek plněný tvarůžky) brambor, tatarská omáčka
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	150g/93g Hovězí burger, hranolky, tatarská omáčka
Večeře 2	Trhanec s malinovou šťávou, mléčná rýže

Úterý 24.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	2ks loupák, 1 ks rohlík, 20g máslo, nutela, chléb, kakao
Snídaně 2	100g Anglická slanina VB, 20g máslo, 3ks rohlík
Oběd - polévka 1	Čočková s uzeninou
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	150g/100g Kuřecí roláda pečená, vařený brambor, okurek
Oběd 2	120g/74g Hovězí roštěná milánská, dušená rýže
Oběd 3	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem, pečivo
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/170g Krutí spirály na jehle, bramborové hranolky, obloha, tatarská omáčka
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	Jogurt ovocný
Večeře 1	120g/77g Špagety s vepřovým masem a sýrem
Večeře 2	120g/72g Guláš bramborový s uzeninou, pečivo

Středa 25.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	ovoce
Snídaně 1	Čoko kuličky, 1ks jogurt bílý, 20g máslo, 2ks rohlík
Snídaně 2	Šunková pěna, vařené vejce, 3ks rohlík, 20g máslo, chléb čaj
Oběd - polévka 1	Hovězí vývar s rýží a kapustou
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 2	360g Brokolice v sýrové omáčce, vařené brambory
Oběd 1	200g/130g Vepřová panenka v pepřové omáčce, opečené česnekové brambory, obloha

Čtvrtek 26.10.2023

Oběd - polévka 1	Zeleninová
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/72g Vepřové žebírko s pikantní omáčkou a opečenou anglickou slaninou, brambory

Oběd 2 Houbový kuba, ovoce

Pátek 27.10.2023

Oběd - polévka 1	Zelná s uzeninou
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	200g/130g Steak z vepřové krkovice sypaný balkánským sýrem, vařené brambory, míchaný salát
Oběd 2	260g Koblih s marmeládou, ovoce

Pondělí 30.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Oplatek
Snídaně 1	1ks jogurt, 3 ks rohlík, 20g med, 20g máslo, koblih, kakao
Snídaně 2	100g Niva sýr, 20g máslo, 3ks rohlík
Oběd - polévka 1	Česneková se smaženým hráškem
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	150g/90g Vepřová krkovice pečená, kysané zelí, houskový knedlík
Oběd 2	120g/72g Kuře kung-pao, dušená rýže,
Oběd 3	Farmářský salát s vejcem a slaninou, 2ks cereál, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/90g krůtí steak s hermelínem a brusinkami, hranolky, obloha, tatarská omáčka
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	ovoce
Večeře 1	1/4 grilované kuře, chléb, okurek
Večeře 2	150g/150g Rybí filé smažené, bramborová kaše, okurek

Úterý 31.10.2023

Snídaně - nápoj	Pečivo, nápoj
Snídaně - přídavek	Játrová paštika
Snídaně 1	1ks jogurtové mléko, 20g máslo, 3ks makovka, bílá káva
Snídaně 2	100g Syrovo-salámová pomazánka, 3ks rohlík
Oběd - polévka 1	Bramborová polévka s houbami
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
Oběd 1	120g/72g Vepřové žebírko srbské, brambory na cibulce
Oběd 2	120g/72g Kuře na paprice, těstoviny
Oběd 3	Ledový salát s tuňákem, olivami a vejcem, 2ks cereál
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/95g Švédské masové kuličky, hranolky, brusinky
Večeře - nápoj	Pečivo, nápoj
Večeře - přídavek	Jogurt ovocný
Večeře 1	120g/76g Vepřový řízek přírodní, vařený brambor, tatarská omáčka
Večeře 2	Perník s polevou, mléko

Hmotnost masa je uvedena v syrovém stavu

Sestavil: Konečný Luboš

Schválil: Vyroubalová Marta