

**JÍDELNÍ LÍSTEK****Hlavní činnost - vzs  
na dny 3.7.2023 - 1.9.2023****Pondělí 3.7.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Česneková se smaženým chlebem <i>obsahuje alergenů: 1, 9</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	150g Kuřecí roláda pečená se špenátem, dušená rýže, salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Salátový talíř s červenou řepou, slaným sýrem a ořechy, ovoce <i>obsahuje alergenů: 7, 8</i>

**Úterý 4.7.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Hovězí s kapáním <i>obsahuje alergenů: 1, 9</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	250g Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7</i>
<b>Oběd 2</b>	100g/60g Caesar salát s kuřecím masem <i>obsahuje alergenů: 3, 7</i>

**Pátek 7.7.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Pórková s vejcem <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/72g Masová směs se zeleninou a žampiony, hranolky, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7, 10</i>
<b>Oběd 2</b>	Ovocný salát s mátou a mandlemi

**Pondělí 10.7.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Kulajda <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/72g Kuřecí plátek přírodní, kuskus se zeleninou <i>obsahuje alergenů: 7, 10</i>
<b>Oběd 2</b>	Salát Caprese, cereální pečivo, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

**Úterý 11.7.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Hovězí vývar s masem a drobením <i>obsahuje alergenů: 9</i>
--------------------------	--

<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	150g/120g Srbské ražniči, vařený brambor, <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	300g Salát balkánský s olivami, 2ks cereál <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

---

**Středa 12.7.2023**

---

<b>Oběd - polévka I.</b>	Kvěťáková s vejcem <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/144g Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Salát se slaným sýrem a ředkvičkami

---

**Čtvrtek 13.7.2023**

---

<b>Oběd - polévka I.</b>	Slepičí s nudlemi a masem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	260g/190g Kuřecí stehno pečené, dušená rýže, salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	300g Těstoviny s uzeným tofu a zeleninou, ovoce

---

**Pátek 14.7.2023**

---

<b>Oběd - polévka I.</b>	Brokolicový krém <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/72g Masová směs se zeleninou a žampiony, hranolky, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7, 10</i>
<b>Oběd 2</b>	Ovocný salát s mátou a mandlemi

---

**Pondělí 17.7.2023**

---

<b>Oběd - polévka I.</b>	Havířská fazolačka
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	200g Kapustový karbanátek s uzeninou, bramborová kaše, míchaný kompot <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Těstovinový salát s tuňákem

---

**Úterý 18.7.2023**

---

<b>Oběd - polévka I.</b>	Slepičí s nudlemi a masem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
<b>Oběd - chléb,</b>	Pečivo, nápoj

**nápoj***obsahuje alergenů: 1***Oběd 1** 120g/150g Záhorský závitok, brambory s cibulkou*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd 2** Ledový salát s tuňákem, olivami a vejcem, 2ks cereál**Středa 19.7.2023****Oběd - polévka I.** Jarní zeleninová*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd - chléb,  
nápoj** Pečivo, nápoj*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1** 120g/72g Kuře kung-pao, dušená rýže,*obsahuje alergenů: 7, 9***Oběd 2** Farmářský salát s vejcem a slaninou, 2ks cereál, ovoce**Čtvrtek 20.7.2023****Oběd - polévka I.** Hovězí vývar s masem a těstovinou*obsahuje alergenů: 1***Oběd - chléb,  
nápoj** Pečivo, nápoj*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1** 150g/150g Rybí filé smažené, vařené brambory, citron, hlávkový salát*obsahuje alergenů: 1, 4, 7***Oběd 2** 300g Kus kus s mozařelou a rajčaty, oplatek*obsahuje alergenů: 7***Pátek 21.7.2023****Oběd - polévka I.** Gazpacho ( studená rajčatová polévka)*obsahuje alergenů: 1***Oběd - chléb,  
nápoj** Pečivo, nápoj*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1** 120g/72g Ostré kuřecí soté, špagety*obsahuje alergenů: 1, 3, 9***Oběd 2** Směs salátů s hruškami, nivou a vlašskými ořechy*obsahuje alergenů: 7, 8***Pondělí 24.7.2023****Oběd - polévka I.** Žampionový krém*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd - chléb,  
nápoj** Pečivo, nápoj*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1** 120g/72g Pečená sekaná, bramborová kaše, okurek*obsahuje alergenů: 7***Oběd 2** Šopský salát, cereální pečivo, ovoce*obsahuje alergenů: 7***Úterý 25.7.2023****Oběd - polévka I.** Hovězí vývar se smaženým hráškem

<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/80g Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Variace listových salátů s mozzarelou a bazalkovým pestem, pečivo

**Středa 26.7.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Polévka z červené čočky se zeleninou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	150g/100g Kuřecí roláda pečená, vařený brambor, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Salát Nicoise ( s tuňákem a vejci), ovoce

**Čtvrtek 27.7.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Pórková s vejcem <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/72g Špagety boloňské (špagety přelité červenou omáčkou s uzeninou) <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	120g/72g Salát těstovinový s kuřecím masem, ovoce <i>obsahuje alergenů: 3, 7</i>

**Pátek 28.7.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Hovězí s játrovou rýží a těstovinou <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	330g/270g Smažená kuřecí křídla pikantní, hranolky, česnekový dip, zel. obloha
<b>Oběd 2</b>	Waldorfský salát <i>obsahuje alergenů: 8</i>

**Pondělí 31.7.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Česneková s brambory
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/130g Šumavský závitok, petrželová rýže <i>obsahuje alergenů: 1, 10</i>
<b>Oběd 2</b>	90g/65g Zeleninový talíř s rybími prsty, 2ks cereal pečivo, <i>obsahuje alergenů: 1, 4, 7, 11</i>

**Úterý 1.8.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Hovězí vývar s krupicovými nočky <i>obsahuje alergenů: 1</i>
--------------------------	---

<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/170g Kuřecí smažená kapsa plněná sýrem a uzeninou, hranolky, zeleninová obloha, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>

---

### Středa 2.8.2023

<b>Oběd - polévka I.</b>	Uzená s kroupami a bramborem <i>obsahuje alergenů: 1, 9</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/86g Slovenské halušky se zelím a uzeným masem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
<b>Oběd 2</b>	200g Kapustový karbanátek, bramborová kaše, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

---

### Čtvrtek 3.8.2023

<b>Oběd - polévka I.</b>	Kapustová <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	150g/100g Kuřecí a vepřový plátek se sýrovou omáčkou, penne těstoviny <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 2</b>	Domácí koláč s tvarohem a povidly, jogurt <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

---

### Pátek 4.8.2023

<b>Oběd - polévka I.</b>	Hovězí vývar s droždovými knedlíčky <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	150g/100g Pikantní vepřová směs na zelenině s feferonkou, bramboráčky, obloha <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem, <i>obsahuje alergenů: 7</i>

---

### Pondělí 7.8.2023

<b>Oběd - polévka I.</b>	Ovarová <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	150g/120g Srbské ražniči, vařený brambor, <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Bramborové šišky s máslem a mákem, jogurtové mléko

---

*obsahuje alergenů: 1, 3, 7*

---

**Úterý 8.8.2023**

---

<b>Oběd - polévka I.</b>	Italská <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/77g Guláš vepřový, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	120g Těstoviny zapečené s uzeným masem, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>

---

**Středa 9.8.2023**

---

<b>Nápoj snídaně</b>	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd - polévka I.</b>	Slepičí s nudlemi a masem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/120g Řezy Morava, brambory <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	250g Lečo s klobásou, chléb <i>obsahuje alergenů: 1</i>

---

**Čtvrtek 10.8.2023**

---

<b>Oběd - polévka I.</b>	Kapustová s paprikou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/72g Masová směs se zeleninou a žampiony, hranolky, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7, 10</i>
<b>Oběd 2</b>	100g/350g Brambory francouzské ( brambory zapečené s uzeninou a vejci) ,okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

---

**Pátek 11.8.2023**

---

<b>Oběd - polévka I.</b>	Hovězí vývar s masem a těstovinou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/74g Hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem, <i>obsahuje alergenů: 7</i>

---

**Pondělí 14.8.2023**

---

<b>Oběd - polévka I.</b>	Kvěťáková s vejcem <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

120g/72g Ostré kuřecí soté, špagety

*obsahuje alergenů: 1, 3, 9***Oběd 2**

Povidlové taštičky s máslem a cukrem

*obsahuje alergenů: 7***Úterý 15.8.2023****Oběd - polévka I.**

Zelná bílá

*obsahuje alergenů: 1***Oběd - chléb,  
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

150g/90g Rybí filé na roštu s bylinkovým máslem, vařené brambory, salát

*obsahuje alergenů: 4, 7***Oběd 2**

330g/270g Smažená kuřecí křídla pikantní, hranolky, česnekový dip, zel. obloha

**Středa 16.8.2023****Oběd - polévka I.**

Hovězí vývar s krupicovými nočky

*obsahuje alergenů: 1***Oběd - chléb,  
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

150g/90g Vepřová krkovice pečená, dušená kapusta, vařený brambor

*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd 2**

Hrachová kaše, 150g opečená uzenina, okurka, chléb

*obsahuje alergenů: 1***Čtvrtek 17.8.2023****Oběd - polévka I.**

Kmínová s vejcem

*obsahuje alergenů: 1, 7, 9***Oběd - chléb,  
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

150g Hejtmanský měšec, hranolky, zeleninový salát

*obsahuje alergenů: 1, 10***Oběd 2**

200g Zeleninový karbanátek, vařené brambory, míchaný salát

*obsahuje alergenů: 1, 7***Pátek 18.8.2023****Oběd - polévka I.**

Hovězí s játrovou rýží a těstovinou

*obsahuje alergenů: 1, 3***Oběd - chléb,  
nápoj**

Pečivo, nápoj

*obsahuje alergenů: 1***Oběd 1**

120g/144g Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurek

*obsahuje alergenů: 1, 7***Oběd 2**

Květák jako mozeček, vařený brambor, okurkový salát

*obsahuje alergenů: 7*

**Pondělí 21.8.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Žampionový krém <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g Smažený soukenický řízek, vařené brambory, salát. <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Nudle s mákem, kompot, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>

**Úterý 22.8.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Hovězí vývar se smaženým hráškem
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	150g/100g Vepřový steak zapečený se šunkou, sýrem a broskví, americké brambory, obloha <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	120g/72g Salát těstovinový s kuřecím masem, ovoce <i>obsahuje alergenů: 3, 7</i>

**Středa 23.8.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Dršťková <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g Hovězí roštěná bratislavská, dušená rýže <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	100g/350g Brambory francouzské (brambory zapečené s uzeninou a vejci), okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

**Čtvrtek 24.8.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Uzená s kroupami a bramborem <i>obsahuje alergenů: 1, 9</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/80g Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	150g Smažený sýr, vařený brambor, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

**Pátek 25.8.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Čočková s uzeninou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>



<b>Oběd 1</b>	160g/115g Pečená kachní stehna, červené zelí, bramborový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
<b>Oběd 2</b>	Kynuté knedlíky s meruňkami <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

**Pondělí 28.8.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Česneková se smaženým chlebem <i>obsahuje alergenů: 1, 9</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	150g Kuřecí roláda pečená se špenátem, dušená rýže, salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Salátový talíř s červenou řepou, slaným sýrem a ořechy, ovoce <i>obsahuje alergenů: 7, 8</i>

**Úterý 29.8.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Hovězí s kapáním <i>obsahuje alergenů: 1, 9</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	250g Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7</i>
<b>Oběd 2</b>	100g/60g Caesar salát s kuřecím masem <i>obsahuje alergenů: 3, 7</i>

**Středa 30.8.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Cibulačka <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	120g/72g Lasagně s vepřovým ragů zapečené se sýrem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
<b>Oběd 2</b>	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem, pečivo <i>obsahuje alergenů: 7</i>

**Čtvrtek 31.8.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Kuřecí vývar s masem a strouháním
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj  <i>obsahuje alergenů: 1</i>
<b>Oběd 1</b>	170g/120g Vepřový závitok plněný masovou nádivkou, brambory s cibulkou <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd 2</b>	Zeleninový salát rýžový s tuňákem a olivami, pečivo, ovoce

**Pátek 1.9.2023**

<b>Oběd - polévka I.</b>	Pórková s vejcem <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
<b>Oběd - chléb, nápoj</b>	Pečivo, nápoj

*obsahuje alergeny: 1*

**Oběd 1**

120g/72g Masová směs se zeleninou a žampiony, hranolky, tatarská omáčka

*obsahuje alergeny: 7, 10*

**Oběd 2**

Ovocný salát s mátou a mandlemi

---

**Alergeny:**

- 1 ... Lepek
- 3 ... vejce
- 4 ... Ryby
- 7 ... Mléko
- 8 ... Ořechy
- 9 ... Celer
- 10 ... Hořčice
- 11 ... Sezam

Hmotnost masa je uvedena v syrovém stavu

Sestavil: Konečný Luboš

Schválil: Vyroubalová Marta

složení:

Zpracoval : Vyroubalová Marta

-----