

JÍDELNÍ LÍSTEK**Hlavní činnost - vzs
na dny 22.5.2023 - 30.6.2023****Pondělí 22.5.2023**

Snídaně 1	Cottage, 1ks cereální pečivo, 2ks rohlík, 20g máslo, bílá káva <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Sluneční koláč s tvarohovou náplní, jogurt, 2ks rohlík, máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Hráškový smetanový krém <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Vepřový plátek na smetaně s nivou, těstoviny <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	150g/100g Drůbeží játra na cibulce, zeleninová rýže, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 3	Salát Caprese, cereální pečivo, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	250g/165g Pečená kachní prsa, červené zelí, bramborové špalíčky <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Večeře 1	120g/72g Kantonské nudle s kuřecím masem <i>obsahuje alergenů: 9</i>
Večeře 2	120g/80g Zeleninový talíř se smaženými žampiony, 2ks cereál, dresing
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	Oplatek

Úterý 23.5.2023

Snídaně 1	Cereálie, 0,5l mléko, 2ks chia bagetka, máslo
Snídaně 2	100g Anglická slanina VB, 20g máslo, 3ks rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	1ks tavený sýr, rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - polévka I.	Kmínová s vejcem <i>obsahuje alergenů: 1, 7, 9</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	200g/140g Kuřecí steak, obloha, chléb <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Oběd 2	120g/74g Guláš plzeňský, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 3	250g Brokolice zapečená se sýrem, vařený brambor, okurka <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/140g Hejtmanská kapsa, šťouchané brambory, přízdoba <i>obsahuje alergenů: 1, 7, 10</i>
Večeře 1	120g/72g Vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>
Večeře 2	Ovesná kaše s máslem a kakaem, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	Oplatek

Středa 24.5.2023

Snídaně 1	80g Sýr gouda VB, 20g máslo, 3ks rohlík, zelenina <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Tuňák konzerva, 3ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 4, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Ovocná přesnídávka
Oběd - polévka I.	Polévka zelná s klobásou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/74g Hovězí pečeně znojemská, dušená rýže, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	150g/150g Čevapčiči, vařené brambory, cibule, hořčice, <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	100g/60g Caesar salát s kuřecím masem
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/140g Špíz z vepřového masa, uzeniny a zeleniny, bramborové krokety, obloha
Večeře 1	150g/93g Hovězí burger, hranolky, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře 2	300g Salát indický fazolový, cereál
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Čtvrtek 25.5.2023

Snídaně 1	Lučina, 3ks rohlík, zelenina, máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Řábelský salát, 3ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj

	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	1ks vařené vejce
Oběd - polévka I.	Hovězí vývar s masem a těstovinou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/100g Sekaný řízek přírodní, vařený brambor, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	120g/72g Lasagně s vepřovým ragů zapečené se sýrem <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 3	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	200g/120g Roláda z vepřového bůčku plněná játry, šťouchaný brambor <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 1	150g/110g Opečený salám, bramborová kaše, okurek <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře 2	Špagety se sýrovou omáčkou a kuřecím masem <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	Oplatek

Pátek 26.5.2023

Snídaně 1	130g Klobása, 3ks rohlík, hořčice, kečup, 10g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Krupicová kaše s máslem a kakaem, ovoce, oplatka <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Dršťková <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/74g Steak pražského uzenáře, dušená rýže <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 2	4 ks Domácí koláče, jogurt <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Pondělí 29.5.2023

Snídaně 1	2 ks koláč vázaný, 2 rohlík, 20g máslo, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Šunková pěna, vařené vejce, 3ks rohlík, 20g máslo, chléb čaj <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Hrstková <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/77g Guláš segedínský speciál, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g/72g Čočka na kyselo, uzená krkovice, okurka, chléb, <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 3	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem, pečivo <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	200g/200g Smažená drůbeží játra, bramborovomrkvové pyré, obloha <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 1	120g Srbské rizoto, rajčatový salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 2	350g Tvarohové knedlíky s nugátem, cukr, máslo, ovoce <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	Jogurt ovocný <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Úterý 30.5.2023

Snídaně 1	80g Sýr Gerveis, triangel, vařené vejce, zelenina
Snídaně 2	100g Salát vitamín, 2ks kornšpice, 2ks máslo, chléb, čaj
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	1ks kobliha <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd - polévka I.	Hovězí vývar se smaženým hráškem
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/80g Kuřecí směs na žampionech a víně, dušená rýže <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	120g/72g Fazole v rajčatové omáčce s uzeninou, pečivo <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 3	Bramborové šišky s máslem a mákem, jogurtové mléko <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/180g Vepřový řízek plněný bylinkovým máslem, petrželkové brambory, zel. obloha <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 1	120g/72g Těstoviny s kuřecím masem a drcenými rajčaty sypané parmazánem
Večeře 2	Květák jako mozeček, vařený brambor, okurek <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Středa 31.5.2023

Snídaně 1	2ks točenka, 2 ks rohlík, 20g máslo, kefirové mléko <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Cizrnový hummus, 2ks kornšpitz, 1ks vejce
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Oplatek
Oběd - polévka I.	Gulášová <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	160g Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g/80g Vepřové maso dušené v mrkvi, vařené brambory <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	Šopský salát, cereální pečivo, ovoce <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/150g Smažený sýrový špíz, vařený brambor s máslem, tatarská omáčka, obloha <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 1	120g/72g Pečená sekaná, bramborová kaše, okurek <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře 2	150g/100g Drůbeží játra na cibulce, zeleninová rýže, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Čtvrtek 1.6.2023

Snídaně 1	2 ks Vázaný koláč, jogurt, 1ks. rohlík, 20g máslo, džem, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Rybí salát, 3ks rohlík, máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Pórková s vejcem <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/130g Šumavský závitok, petrželová rýže <i>obsahuje alergenů: 1, 10</i>
Oběd 2	120g/80g Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík

	<i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 3	120/72g Salát z rýžových nudlí s kuřecím masem
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/100g Králík na smetaně, karlovarský knedlík
	<i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>
Večeře 1	120g/80g Kuřecí prsíčka na kari se žampiony, rýže dušená, kompot
	<i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 2	120g/86g Pečená treska s čočkovým salátem, ovoce
	<i>obsahuje alergenů: 1, 3, 4, 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	1ks vařené vejce

Pátek 2.6.2023

Snídaně 1	100g Šunkový salám, 3ks rohlík, 20g máslo
	<i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Lučina, 3ks rohlík, zelenina, máslo
	<i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Ovocná přesnídávka
Oběd - polévka I.	Hovězí vývar s rýží a hráškem
	<i>obsahuje alergenů: 9</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/120g Řezy Morava, brambory
	<i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	Honzovy makové buchty, ovoce
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>

Pondělí 5.6.2023

Snídaně 1	Piškotová roláda, 2 ks rohlík, džem, 20g másla, kakao
	<i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	100g Plátkový sýr VB, 20g máslo, 3ks rohlík,
	<i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Vločková polévka
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Kuřecí plátek přírodní, kuskus se zeleninou
	<i>obsahuje alergenů: 7, 10</i>
Oběd 2	120g/77g Vepřové maso na pepři, těstovinové sukénky
	<i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 3	Ovocný salát s mátou a mandlemi

**Oběd 5 -
výběrové jídlo
150g** 200g/130g Steak z lososa s koproovým velouté, petrželkové brambory,
citron, obloha

obsahuje alergenů: 1, 7

Večeře 1 120g/72g Domažlické vepřové ragů, těstoviny

obsahuje alergenů: 1, 3

Večeře 2 Tvarohová žemlovka se švestkami

obsahuje alergenů: 1, 7

Nápoj večeře Pečivo, nápoj

obsahuje alergenů: 1

Přídavek k večeři ovoce

Úterý 6.6.2023

Snídaně 1 2ks croissant, 20g máslo, 2ks rohlík, džem

obsahuje alergenů: 1, 3, 5, 7

Snídaně 2 3ks párek, hořčice, kečup, 20g máslo, 3ks rohlík

obsahuje alergenů: 1, 7

Nápoj snídaně Pečivo, nápoj

obsahuje alergenů: 1

Přídavek snídaně 1ks vařené vejce

Oběd - polévka I. Brokolicový krém

obsahuje alergenů: 1, 7

**Oběd - chléb,
nápoj** Pečivo, nápoj

obsahuje alergenů: 1

Oběd 1 120g/72g Vepřová pečeně zbojnická, vařený brambor, míchaný salát

obsahuje alergenů: 1, 7

Oběd 2 120g/72g Fazolový guláš, pečivo

obsahuje alergenů: 1

Oběd 3 80g Zeleninový talíř se šunkovým salámem a vejcem, 2ks cereál, ovoce

obsahuje alergenů: 1, 7

**Oběd 5 -
výběrové jídlo
150g** 150g/100g Steak z vepřové kotlety, fazolky se slaninou, americký brambor,
obloha

obsahuje alergenů: 1

Večeře 1 120g/72g Vepřové žebírko přírodní, dušená rýže

obsahuje alergenů: 1, 7

Večeře 2 150g/110g Opečený salám, bramborová kaše, okurek

obsahuje alergenů: 7

Nápoj večeře Pečivo, nápoj

obsahuje alergenů: 1

Přídavek k večeři Termix

obsahuje alergenů: 7

Středa 7.6.2023

Snídaně 1 Müsli, 1ks jogurt bílý, 20g máslo, 2ks finský rohlík, bílá káva

obsahuje alergenů: 1, 7

Snídaně 2 90g Camembert, 20g máslo, 3 ks dalamánek,

Nápoj snídaně Pečivo, nápoj

obsahuje alergenů: 1

Přídavek snídaně	Oplatek
Oběd - polévka I.	Uzená s kroupami a bramborem <i>obsahuje alergenů: 1, 9</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/140g Plněná sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7, 10</i>
Oběd 2	200g/110g Výpečky z vepřového bůčku, kysané zelí, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 3	100g/60g Caesar salát s kuřecím masem
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/100g Pikantní vepřová směs na zelenině s feferonkou, bramboráčky, obloha <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Večeře 1	120g/72g Pikantní kuřecí nudličky se šunkou, hranolky, kečup <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře 2	Kynuté knedlíky s povidly, jogurtové mléko, <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Čtvrtek 8.6.2023

Snídaně 1	Malý ořechový závin, 20g máslo, 20g džem, 2ks rohlík, bílá káva <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	120g Tvarohová pomazánka, 3ks rohlík, máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Kapustová s paprikou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/74g Svíčková na smetaně, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 10</i>
Oběd 2	120g/72g Vepřové žebírko myslivecké, vařený brambor <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	Těstovinový salát s krabími tyčinkami, cereální pečivo <i>obsahuje alergenů: 4</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/96g Vepřová panenka se smetanovo hořčičnou omáčkou, jasmínová rýže, karotka na másle <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře 1	120g/144g Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 2	300g Těstovinový salát se šunkou, sýrem a zeleninou, pečivo <i>obsahuje alergenů: 3, 7</i>

Nápoj večere	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	Jádrová paštika

Pátek 9.6.2023

Snídaně 1	Vánočka, 20g máslo, 20g med, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7, 8</i>
Snídaně 2	Vajíčkový salát, zelenina, máslo, 3 ks rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	1ks kobliha <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd - polévka I.	Hovězí s jádrovou rýží a těstovinou <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/95g Srbské ražniči, hranolky, tatarská omáčka, obloha <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	350g Bratislavské rohlíky s mákem, jogurtový nápoj <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Pondělí 12.6.2023

Snídaně 1	Jogurt, 1ks tvarohový šáteček, 2ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	100g Šunkový salám, 3ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Oplatek
Oběd - polévka I.	Polévka z červené čočky se zeleninou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Debrecínská vepřová pečeně s párkem a rajčaty, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g/72g Ostré kuřecí soté, špagety <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 9</i>
Oběd 3	Ovocný talíř s jogurtem <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	200g/130g Pečený pstruh s citronovou omáčkou, americký brambor, obloha <i>obsahuje alergenů: 1, 4, 7</i>
Večeře 1	120g/72g Vepřový plátek na slanině, těstoviny <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Večeře 2	120g obložený talíř - šunkový salám, sýr, máslo, vejce, 3ks rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Úterý 13.6.2023

Snídaně 1	Lupínky, bílý jogurt, 2ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Míchaná vejce s anglickou slaninou, 3ks rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Oplatek
Oběd - polévka I.	Kuřecí vývar s masem a strouháním
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/130g Smažený vepřový kotlet plněný nivou a uzeninou, šťouchané brambory, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	120g/74g Hovězí po stroganovsku, těstoviny <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 3	Zeleninový salát rýžový s tuňákem a olivami, pečivo, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	200g/140g Vepřová játra restovaná, hranolky, obloha, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 1	120g/72g Pečená sekaná, bramborová kaše, okurek <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře 2	120g/72g Gnocchi s kuřecím masem a špenátem <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	Jogurt ovocný <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Středa 14.6.2023

Snídaně 1	2ks čokokoblih, 2ks rohlík, nugeta, bílá káva <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Snídaně 2	3ks Vařená vejce, 3ks rohlík, tavený sýr <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Polévka česneková krémová s opečeným chlebem <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Kuřecí na paprice, těstoviny <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Oběd 2	120g/72g Labský kotlet -česneková kotleta na cibuli, jasmínová rýže <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	300g Těstoviny s uzeným tofu a zeleninou, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	250g/190g Králičí stehýnko na divoko, vařený brambor, přízdoba <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Večeře 1	250g Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 2	Hrachová kaše, 150g opečená uzenina, okurka, chléb <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	Oplatek

Čtvrtek 15.6.2023

Snídaně 1	80g Sýr gouda VB, 20g máslo, 3ks rohlík, zelenina <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Sluneční koláč makový, jogurt, 2ks rohlík, máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Jádrová paštika
Oběd - polévka I.	Polévka zeleninová se strouháním <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/144g Kuřecí prsa smažená v pikantním těstíčku, brambor, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	120g/74g Hovězí guláš s houbami, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 3	Šopský salát, cereální pečivo, ovoce <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/180g Vepřová kapsa plněná mozzarelou a rajčaty, hranolky, obloha <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře 1	120g/72g Kuřecí plátek na smetaně s nivou, těstoviny <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 2	300g Kus kus s mozzarelou a rajčaty, oplatek <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Pátek 16.6.2023

Snídaně 1	130g Klobása, 3ks rohlík, hořčice, kečup, 10g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
------------------	---

Snídaně 2	Tvarohovosýrová pomazánka s česnekem, triangel, 10g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Polévka farmářská bramboračka <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/150g Vepřový řízek plněný směsí vajec, šunky a hrášku, vařený brambor, kompot <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	330g Lívanečky s lesním ovocem

Pondělí 19.6.2023

Snídaně 1	100g Debrecinská pečeně VB, 2 ks máslo, 3 ks rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	2ks koblih, 2ks rohlík, 20g máslo, jogurt <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Oplatek
Oběd - polévka I.	Květáková s vejcem <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Vepřová pečeně bratislavská, těstoviny (červená smetanová omáčka s vložkou kořenové zeleniny chuť po rajčatovém protlaku) <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd 2	120g/77g Koložvárské zelí skládané
Oběd 3	300g Salát balkánský s olivami, 2ks cereál <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	230g/160g Aljašská treska v celozrnném obalu, vařené brambory, tatarská omáčka, obloha <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Večeře 1	120g/72g Vepřová pečeně znojemská, rýže <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 2	Makovec <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Úterý 20.6.2023

Snídaně 1	100g Niva sýr, 20g máslo, 3ks rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	100g masová pomazánka, 3ks rohlík, 2ks máslo, zelenina

	<i>obsahuje alergenů: 1, 7, 10</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Hovězí vývar s masem a těstovinou <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/150g Záhorácký závitek, brambory s cibulkou <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	260g/190g Kuřecí stehýnko uzené, bramborová kaše se smetanou, okurka <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 3	Salát Caprese, cereální pečivo, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	120g/120g Smažené tvarůžky, hranolky, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře 1	1/4 grilované kuře, chléb, okurek <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře 2	300g Těstovinový salát se šunkou, sýrem a zeleninou, pečivo <i>obsahuje alergenů: 3, 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	1ks tavený sýr, rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Středa 21.6.2023

Snídaně 1	100g Čabajská pomazánka, 3ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	2ks koláč vázaný, 20g máslo, 3ks rohlík, džem, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	1ks kobliha <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd - polévka I.	Italská <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	250g/160g Steak z krkovice, obloha, chléb <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 2	120g/150g Smažený karbenátek, vařený brambor, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	Tarhoňa s pečenou zeleninou s dýňovými semínky, ovoce
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	250g/165g Pečená kachní prsa, červené zelí, bramborové špalíčky

obsahuje alergenů: 1, 3

Večeře 1	120g/72g Guláš mexický, hrášková rýže <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře 2	120g/86g Moravské uzené, bramborová kaše, okurek <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Čtvrtek 22.6.2023

Snídaně 1	2ks loupák, 1ks rohlík, olma pudink, džem, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	130g Salát vitamín, 3ks rohlík, 2ks máslo, 1 ks vařené vejce <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	ovoce
Oběd - polévka I.	Hrstková <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/180g Vepřová krkovice smažená, bramborový salát <i>obsahuje alergenů: 1, 10</i>
Oběd 2	120g/72g Kuřecí plátek pikantní, vařený brambor <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	300g Waldorský fit salát, 2 ks cereální rohlík, ovoce <i>obsahuje alergenů: 8</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	200g/130g Steak z Lososa s grilovanou zeleninou <i>obsahuje alergenů: 4, 7</i>

Večeře 1	120g/72g Masová směs se zeleninou a žampiony, hranolky, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 7, 10</i>
Večeře 2	350g Domácí plněné buchty, jogurt <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	Oplatek

Pátek 23.6.2023

Snídaně 1	3ks párek, hořčice, kečup, 20g máslo, 3ks rohlík <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	1/2ks makový závin, 20g máslo, 20g džem, 3ks rohlík, bílá káva <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Jogurt ovocný <i>obsahuje alergenů: 7</i>

Oběd - polévka I.	Hovězí s celestýnskými nudlemi <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/150g Smažený sýr se šunkou, vařený brambor, tatarská omáčka, obloha <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	260g Bavorské vdolečky, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Pondělí 26.6.2023

Snídaně 1	2 ks koláč vázaný, 2 rohlík, 20g máslo, kakao <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	100g vysočina salám, 3ks rohlík, 20g máslo, <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	1ks vařené vejce
Oběd - polévka I.	Francouzská
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	150g/90g Vepřová krkovice pečená, kysané zelí, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g/72g Lasagne s kuřecím masem a špenátem <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 3	Salátový talíř s červenou řepou, slaným sýrem a ořechy, ovoce <i>obsahuje alergenů: 7, 8</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/350g Kuřecí řízek Ondráš, zeleninová obloha <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Večeře 1	120g/72g Srbské rizoto, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 2	Nudle s mákem, jogurt, ovoce <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Úterý 27.6.2023

Snídaně 1	100g Balkánská pomazánka, 20g másla, triangel, chléb
Snídaně 2	Gulášová, 2 ks pletýnka, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Oplatek
Oběd - polévka I.	Cibulačka <i>obsahuje alergenů: 1</i>

Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/144g Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	120g/74g Hovězí pečeně cikánská, šunková rýže, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 3	Ovocný talíř s jogurtem <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	330g/270g Smažená kuřecí křídla pikantní, hranolky, česnekový dip, zel. obloha
Večeře 1	150g/100g Kuřecí roláda pečená, vařený brambor, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 2	Čokoládový řez s polevou, ovoce
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Středa 28.6.2023

Snídaně 1	1ks tavený sýr Lučina, 3 ks rohlík, 2ks máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Sluneční koláč s tvarohovou náplání, jogurt, 2ks rohlík, máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Ovoce
Oběd - polévka I.	Pórková s vejcem <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	260g/250g Kuře s nádivkou, vařený brambor, salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 2	120g/74g Vídeňská roštěná, rýže, salát <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 3	Těstovinový salát s tuňákem
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	120g/170g Kuřecí smažená kapsa plněná sýrem a uzeninou, hranolky, zeleninová obloha, tatarská omáčka <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Večeře 1	150g/110g Krutí Cordon bleu, vařený brambor <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Večeře 2	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, fruko <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Čtvrtek 29.6.2023

Snídaně 1	130g Pařížský salát, 3ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Chléb s vaječnou omeletou, 2 ks rohlík, 20g máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7, 10</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Oplatek
Oběd - polévka I.	Ovarová <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	120g/72g Sekaná svíčková, houskový knedlík <i>obsahuje alergenů: 1, 3, 7</i>
Oběd 2	120g/74g Hovězí pečeně po pražsku, petrželová rýže, míchaný salát <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 3	Zeleninový talíř se sýrem a vejcem, 2ks cereál, dresing <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Oběd 5 - výběrové jídlo 150g	150g/130g Fish and chips s citronovou majonézou a hráškovým pyré <i>obsahuje alergenů: 1, 4, 7</i>
Večeře 1	150g/150g Rybí filé smažené, bramborová kaše, okurek <i>obsahuje alergenů: 1, 4, 7</i>
Večeře 2	200g Čočka na kyselo, opečená klobása, okurek, chléb <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Nápoj večeře	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek k večeři	ovoce

Pátek 30.6.2023

Snídaně 1	1ks makový závin, 20g máslo, 20g džem, 1ks rohlík, bílá káva <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Snídaně 2	Škvarková pomazánka, 3ks rohlík, máslo <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>
Nápoj snídaně	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Přídavek snídaně	Jogurt ovocný <i>obsahuje alergenů: 7</i>
Oběd - polévka I.	Hovězí s játrovou rýží a těstovinou <i>obsahuje alergenů: 1, 3</i>
Oběd - chléb, nápoj	Pečivo, nápoj <i>obsahuje alergenů: 1</i>
Oběd 1	Plněné bramborové knedlíky s cibulkou, kysané zelí
Oběd 2	4 ks Domácí koláče, jogurt <i>obsahuje alergenů: 1, 7</i>

Alergeny:

- 1 ... Lepek
- 3 ... vejce
- 4 ... Ryby
- 5 ... Arašídý
- 7 ... Mléko
- 8 ... Ořechy
- 9 ... Celer
- 10 ... Hořčice

Hmotnost masa je uvedena v syrovém stavu

Sestavil: Konečný Luboš

Schválil: Vyroubalová Marta

složení:

Zpracoval : Vyroubalová Marta
